

となみ野観光連盟

ホームページ
「五箇山・となみ野イベントナビ」
<http://gokayama-net.com>



砺波市商工観光課

〒939-1398 砺波市栄町7番3号
TEL(0763)33-1111
FAX(0763)33-6854
<https://www.city.tonami.lg.jp/kanko/>

(一社) 砺波市観光協会

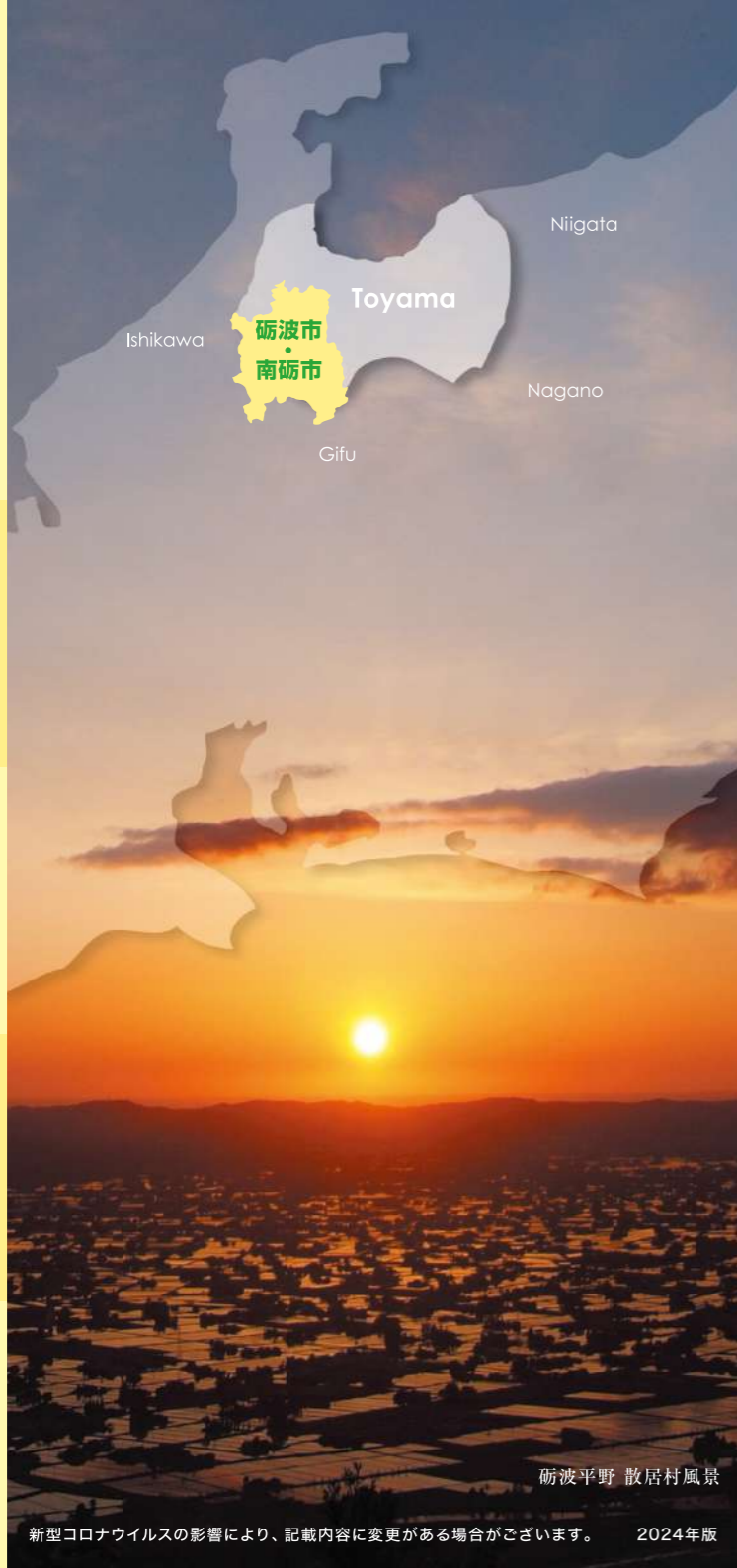
〒939-1388 砺波市宮沢町3番9号
TEL(0763)33-7666
FAX(0763)33-7669
<https://www.tonami-kankou.org>

南砺市
交流観光まちづくり課

〒939-1692 富山県南砺市荒木1550
TEL(0763)23-2019
FAX(0763)52-6349
<https://www.city.nanto.toyama.jp>

(一社) 南砺市観光協会

〒939-1852 南砺市是安206-22
TEL(0763)62-1201
FAX(0763)62-1202
<https://tabi-nanto.jp>



砺波平野 散居村風景

新型コロナウイルスの影響により、記載内容に変更がある場合がございます。 2024年版



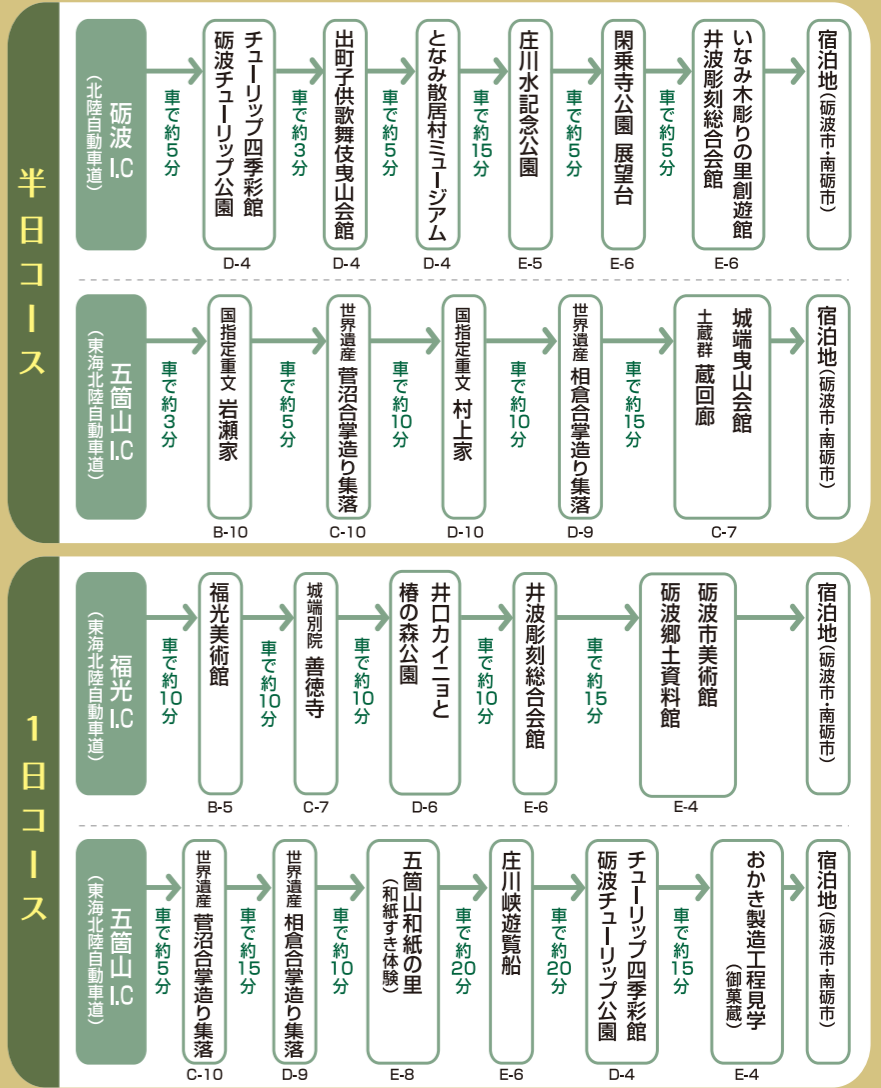
ガイドブック

目次

- となみ野・五箇山路マップ1
- 宿・湯スポット25
- 歴史スポット3
- お食事スポット30
- 彩りスポット8
- となみ野 五箇山路 地酒34
- 水スポット13
- 土産35
- 美術館 展示館スポット15
- 撮っておきビュースポット37
- 体験スポット18
- イベントスケジュール39
- 安心旅サポート23
- アクセスマップ41

となみ野・五箇山路

おすすめ 満喫ルート





- ①～② 撮っておきビュースポット 詳しくは37ページへ
- 道の駅
- 警察署
- 山
- スキー場
- あいの風とやま鉄道
- 北陸新幹線
- 高速道路
- 国道
- 一般道
- JR線
- 駅

**となみ野
観光マップ**

落ち着いた空間 昔情緒に浸る

平家の落人伝説が語り伝えられる深山
幽谷「五箇山」。世界遺産に登録された
菅沼と相倉の合掌造り集落をはじめ、
代々引き継がれてきた歴史と文化を
堪能しましょう。



こきりこ

歴史スポット

世界遺産 菅沼合掌造り集落

菅沼は、平成7年12月に相倉、白川郷荻町と共に世界文化遺産に登録されました。庄川のほとりにある集落には9棟の合掌造り家屋が現存し、現在も住民が生活しています。集落内の田畑や集落を雪崩から守る雪持林も国史跡や重要伝統的建造物群保存地区として保存されており、周囲の山々と織りなす四季折々の美しい景観は、訪れる人々を魅了し続けています。

●駐車料金/普通車500円、大型バス3,000円、中型バス2,000円、二輪車100円(世界遺産菅沼合掌造り集落保存協力金として) ●施設説明者有り ※前もって依頼が必要 ●お問合せ先/菅沼世界遺産保存組合 (0763) 67-3008



【南砺市菅沼】

【塩硝の館】

塩硝の原料の採取から精錬、出荷までの過程を、人形や彫絵等で再現しています。

●開館時間/9:00~16:30 (12月~3月は9:00~16:00) ●休館日/12月29日~1月1日 ●入館料/[五箇山民俗館との2館共通券] 大人300円、小中学生150円(団体割引有り) ●施設説明者有り ●お問合せ先/(0763) 67-3262



菅沼合掌造り集落敷地内

【五箇山民俗館】

先人の生活の知恵が生かされた生活道具等が展示してある合掌造りです。

●開館時間/9:00~16:30 (12月~3月は9:00~16:00) ●休館日/12月29日~1月1日 ●入館料/[塩硝の館との2館共通券] 大人300円、小中学生150円(団体割引有り) ●施設説明者有り ●お問合せ先/(0763) 67-3652



世界遺産 菅沼合掌造り集落

世界遺産 相倉合掌造り集落

平成7年12月に菅沼、白川郷荻町と共に世界文化遺産に登録された相倉は、山あいの小さな台地にあります。集落には20棟の合掌造り家屋が現存し、菅沼と同様に住民が生活し、田畑や周辺の雪持林も国史跡や重要伝統的建造物群保存地区に指定されています。集落内には合掌造りの民宿があり、ここに宿泊すれば、五箇山の素朴な人情と山里の文化にふれることが出来ます。

●駐車料金/普通車・軽自動車500円、大型バス3,000円、中型バス2,000円、二輪車100円(世界遺産相倉合掌造り集落保存協力金として) ●施設説明者有り(観光ボランティアガイド「五箇山案内人」) ●お問合せ先/世界遺産相倉合掌造り集落保存財団 (0763) 66-2123

宿泊・食事処は30ページへ

【相倉民俗館 相倉伝統産業館】

相倉合掌造り集落敷地内
五箇山地方の歴史・文化等を、資料映像・パネル等で分かりやすく紹介しています。

●開館時間/8:30~17:00 ●年中無休 ●入館料/大人300円、小人(小中学生)150円 2館共通/大人500円、小人(小中学生)200円(団体割引有り) ●お問合せ先/(0763) 66-2732



国指定重要文化財 村上家

五箇山の代表的な合掌造りの家で、古風古式の遺構が昔のまま残り、国指定重要文化財に指定されています。

●開館時間/9:00~16:00 (15:40まで入館) ●休館日/毎週火曜、水曜(祝祭日の場合開館) 12月15日~2月末日(団体系予約あれば営業) ●入館料/大人400円、小中学生200円、幼児・障害者は無料(団体割引有り) ●施設説明者有り ●予約にて、こきりこ踊り鑑賞可 ●お問合せ先/(0763) 66-2711

五箇山総合案内所

合掌家屋 村上家隣り
国道156号沿い、上梨集落にある合掌造りの観光案内所です。五箇山の観光案内をはじめ、富山県西部や岐阜県飛騨地域の広域的な観光情報も発信するインフォメーション施設です。

●お問合せ先/南砺市観光協会五箇山総合案内所 (0763) 66-2468



流刑小屋

加賀藩の現存する唯一の流刑小屋です。現在の流刑小屋は昭和40年に復元された全国唯一の貴重な県指定有形民俗文化財です。

●開館時間/通年



【南砺市田向312-2】

豆乳アイス

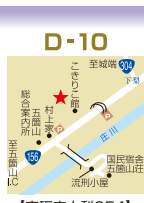
昔ながらの素朴な味の五箇山とうふ店の名物。豆腐の原料、豆乳を使用したアイスは大豆の味が凝縮されている。夏季限定の豆乳ソフトも大人気。

お問合せ先/喜平商店 (0763) 66-2234

白山宮

人形山の頂にあって社を平安末期に移築した県内最古の木造建築物で国指定重要文化財です。

●開館時間/通年、境内自由 ●お問合せ先/南砺市観光協会五箇山総合案内所 (0763) 66-2468



【南砺市上梨654】



世界遺産 相倉合掌造り集落

国指定重要文化財 岩瀬家

江戸時代に建てられた国内最大規模の合掌造りです。樺材を用いた内部の造りや書院の間が特長で国指定重要文化財に指定されています。

●開館時間/9:00~17:00 (12月~3月は16:00まで) ●定休日/木曜(祝日の場合は開館) ●入館料/大人400円、小中学生200円(団体割引有り) ●お問合せ先/(0763) 67-3338



【南砺市西赤尾町857-1】

行徳寺

達如上人の高弟、赤尾道宗が室町時代末期に開いたお寺です。茅葺き屋根の山門と合掌造りの庫裏は江戸時代末期の建築(市文化財)です。

●開館時間/10:00~15:00 (参拝は要予約) ●休館日/無休 [遺徳館] 12月~3月休館 ●入館料/[遺徳館] 大人300円、小中学生100円(団体割引有り) ●お問合せ先/(0763) 67-3302



【南砺市西赤尾町825】

豆知識

合掌造りとは、「屋根裏の空間を積極的に利用するために、又首構造の切妻造り屋根とした茅葺きの家屋」のことで、日本の他の地域にはみられない五箇山地方と白川郷のみに存在するたいへん特色のある建築様式である。



日本遺産 木彫刻のまち・井波
真宗大谷派(東本願寺)井波別院 瑞泉寺
 E-6
 八乙女山の山麓に建つ瑞泉寺は、本願寺第五代紳如上人を開基として1390年に建立され、以来北陸の浄土真宗発展の地となってきました。7月の太子伝会では、聖徳太子像の開扉と八幅の絵解きが行われます。井波彫刻発祥の地としても名高く、秀作逸品を建物の至る所に見ることができます。
 【南砺市井波3050】
 11 ●開館時間/9:00~16:30 ●拝観料/500円 ●施設説明者有り(要予約) ●お問合せ先/(0763) 82-0004
 ●https://inamibetuin-zuizen-ji.amebaownd.com/



瑞泉寺前 八日町通り



なつと五箇山 豆知識
いなみちようこく井波彫刻
 江戸時代中期、瑞泉寺本堂再建のおり、京都本願寺御用彫刻師・前川三四郎が派遣され、このとき地元大工がこれに参加し、前川三四郎について彫刻の技法を本格的に習ったのが井波彫刻の始まりである。もともと神社仏閣の彫刻から始まり、明治以降は住宅欄間などに発展していった。

かいにょ 苑
 D-4
 江戸時代末期の様式で建てられた、砺波地方の代表的な農家建築。屋敷の南西面には、カイニヨ(屋敷林)があります。
 11 ●開館時間/10:00~18:00
 ●休館日/火曜、年末年始
 ●入館料/一般210円、小中高生100円、65歳以上170円、障害者手帳所持者及び介助者 無料
 ●お問合せ先/(0763) 33-6934
 【砺波市豊町1-2-10】

なつと五箇山 豆知識
カイニヨ
 砺波平野では、農家が一軒一軒離れて点在する「敷村」の景観が広がり、敷村を形づくる農家は、どの家も緑豊かな屋敷林に囲まれている。砺波地方では、この屋敷林のことを「カイニヨ」と呼んでいる。



安居寺
 C-5
 高野山真言宗の名刹で、養老2年(718)に建立されました。本尊の観音像(国指定重要文化財)は平安時代製作用された秘仏で、毎年10月18日に開帳され、拝観することができます。
 ●開館時間/通年 ●お問合せ先/(0763) 22-2462
 【南砺市安居4941】



城端別院 善徳寺
 C-7
 文明年間(1470年頃)本願寺第八代蓮如上人のおすすめにより開基され、永禄2年(1559)に当地に移築された真宗大谷派の名刹です。行基の作と伝えられる本尊の阿弥陀如来像や山門、本堂など大伽藍は、建物の重厚さぞさる事ながら、歴史の重みを感じさせます。
 11 ●開館時間/9:00~16:00 ●年中無休 ●院内拝観案内料/400円 ●施設説明者有り(要予約)
 ●お問合せ先/(0763) 62-0026
 【南砺市城端405】



国指定史跡 増山城跡
 F-3
 高岡市の守山城、魚津市の松倉城と並び越中三大大山城のひとつに数えられる増山城は、上杉謙信に三度攻められたことも有名。日本の山城100名城、続日本100名城に選定されています。大規模な縄張りで、山城の教科書と呼ぶにふさわしい特徴を備えた山城です。
 11 (増山陣屋) ●開館時間/8:30~17:00 ●休館日/冬期閉鎖
 ●お問い合わせ先/0763-33-1111
 【砺波市増山】

砺波郷土資料館
 D-4
 郷土の地理や歴史、民俗などが展示され、「砺波」をわかりやすく紹介しています。
 11 ●開館時間/9:00~17:00 ●休館日/月曜、第3日曜、祝日、年末年始
 ●入館無料 ●施設説明者有り
 ●お問合せ先/(0763) 32-2339
 【砺波市花園町1-78】
 チューリップ公園内



巖浄閣
 D-5
 明治期を代表する洋風建築物で、旧県立農学校本館です。当時の大工棟梁が独自に洋風の意匠を摂取し作った貴重な学校建築です。(国指定重要文化財)
 ●お問合せ先/南砺市福野高校(0763) 22-2014
 【南砺市苗島443】



受け継がれてきた 伝統の祭り



1月上旬 利賀の初午
 F-8
 約200年前から、利賀地区に伝わる民俗行事で、毎年小正月に、深い雪を踏み分けながら各家々を訪ね回り、家内安全と五穀豊穡を祈願する子供の行事。馬や神主、儀こがし、太鼓等一切の神事が子供だけで行われる珍しい行事です。
 ●お問合せ先/南砺市観光協会利賀村支部(0763) 68-2527
 【南砺市利賀村上村1-01】



4月29日・30日 出町子供歌舞伎曳山
 D-4
 富山県指定無形民俗文化財で、砺波市の前身[出町]の曳山は、西町・中町・東の3基があり、出町神明宮の春の祭礼に曳き出され、子供たちが歌舞伎を演じます。
 ●お問合せ先/砺波子供歌舞伎曳山振興会(砺波市出町子供歌舞伎曳山会館内)(0763) 32-7075
 【砺波市(市街地)】



5月1日・2日・3日 福野夜高行燈と曳車山屋台
 D-5
 350年以上の伝統を持つこの福野夜高祭では、大・中・小、二十本余りの行燈が、町の若衆連による、太鼓・笛の前触にもぎやかに勇壮快活なる節調の夜高節の唄声と共に町を練り回ります。その様は、春宵の一大偉観と伝えられています。
 ●お問合せ先/南砺市観光協会福野支部(0763) 22-8700
 【南砺市福野(市街一円)】



5月3日 井波よいやさ祭り
 E-6
 京都伏見稲荷祭の流れをくみ、絢爛豪華な大小6基の神輿が勇壮に町内を練り歩きます。また、3頭の大神子と5台の屋体も曳き回されます。
 ●お問合せ先/南砺市観光協会井波観光案内所(0763) 82-2539
 【南砺市井波(市街一円・井波八幡宮)】



5月4日・5日 城端曳山祭
 C-7
 ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財で、300年の伝統を誇る絢爛豪華で優雅な祭りです。精緻な6台の山車と、庵屋台が[庵唄]を奏でながら巡行します。
 ●お問合せ先/南砺市観光協会城端観光案内所(0763) 62-1201
 【南砺市城端(市街一円)】

なつと五箇山 豆知識
よたか夜高
 慶安5年(1652年)旧福野町の氏神様として伊勢より御分霊を勧請致した折、この御分霊の行列が俱利伽羅峠に差しかけた頃、日暮れとなり、町民が手に燈火用の行燈を持ち、太鼓を打ち鳴らしてこの行列をお迎えしたのが由来。毎年5月の大祭には、行燈を持って神社に参詣したのが習慣となり、その後競って大きいものを製作し、現在に至っている。



6月第1土曜・日曜 庄川観光祭

勇壮な夜高行燈、夜空に舞う約1700発の花火が華やかな光のファンタジー。富山の火花シーズンのスタートを切るおまつりです。

●お問合せ先/庄川観光祭実行委員会(砺波市商工観光課内)
(0763) 33-1111

E-5



6月第2金曜・土曜 となみ夜高まつり

色鮮やかな行燈が威勢のいい掛け声とともに街中を練り回り、行燈同士が激しくぶつかり合う突き合わせは迫力いっぱい、盛り上がりも最高潮に達します。

●お問合せ先/砺波夜高振興会(砺波商工会議所内)
(0763) 33-2109

D-4



7月下旬 いなみ太子伝観光祭 木遣り踊り

瑞泉寺山門を建てたため木材を運んだ際に歌われたもので、瑞泉寺太子伝会期間中の恒例行事として、勇ましかけ声とともに踊られます。

●お問合せ先/南砺市観光協会井波観光案内所
(0763) 82-2539

E-6



7月中旬 福光ねっおくり 七夕祭り

7月の土用の三番に、稲熱病・いもちの病虫害除けを祈願し、子供たちが「熱オクルバイ」とはやしながら笹で稲田をはらっていく稲作の神事です。これに合わせ、商店街、河川公園などでは七夕飾りの歩行者天国、大太鼓のねり打ちや民謡街流しなど、多彩なイベントが繰り広げられます。



●お問合せ先/南砺市商工会福光事務所
(0763) 52-2038



9月23日 五箇山麦屋まつり

平家の落人が刀をくわや鎌に持ち替え、麦を刈るときに唄ったことから麦屋節と伝えられ、紋付、袴、白たすき、刀をたばさみ笠を手に勇壮に舞う姿に、その昔の平家の栄華が偲べれます。正調「麦屋節」のど自慢コンクールや獅子舞、舞台競演と総踊りがあり、観光客も一緒に楽しめます。

●お問合せ先/南砺市観光協会五箇山総合案内所 (0763) 66-2468

D-9



9月 敬老の日の前日 城端むぎや祭

平家の落人伝説と世界遺産で知られる「越中五箇山」は民謡の宝庫です。「むぎや節」「こきりこ節」「いちんざ」など、全国に知られる五箇山民謡と踊りの数々を披露する祭りで、「おわら風の盆」とともに富山県の2大祭りになっています。踊りは善徳寺などの特設ステージや、町流して披露されます。

●お問合せ先/南砺市観光協会城端観光案内所
(0763) 62-1201

C-7



南砺市城端伝統芸能会館 じょうはな座

伝統芸能の継承と現代文化の創造を通して、まちの賑わいを育む多目的ホールです。城端の伝統的な町屋の様式や芝居小屋の意匠をたくみに採り入れた施設は、風情あふれるまちなみと溶け合って、城端に新しい表情を描き出します。

●開館時間/9:00~21:30 ●休館日/火曜日、年末年始 ●入館料/観客によって決定 ●施設説明者有り ●お問合せ先/(0763) 62-5050 ●http://www.johanaza.jp/

C-7



季節の移ろいを肌で感じる

チューリップ、ハナシヨウブ、菊など北陸を代表する花のイベントが一年を通して盛りだくさんの彩りの里です。

彩り Flower スポット

【植物園】ここでは一年中草花が楽しめます。



富山県花総合センター

温暖帯性植物や洋ランが観賞できる展示ミュージアム。一年を通してチューリップが可憐に咲く「wonder」なスポット。各種イベントにも利用できるホール、ミュージアムショップ、カフェもあります。

●開園時間/9:00~16:30 ●休園日/火曜日、年末年始 ●入園無料 ●施設説明者有り ●お問合せ先/(0763) 32-1187 ●http://elega.tulipfair.or.jp



チューリップ四季彩館

チューリップの不思議と出会うミュージアム。一年を通してチューリップが可憐に咲く「wonder」なスポット。各種イベントにも利用できるホール、ミュージアムショップ、カフェもあります。

●開館時間/9:00~18:00 ●休館日/年末年始、展示入替等による臨時休館日あり ●入館料/大人310円、小中学生160円 ※特別展は除く ●施設説明者有り ●お問合せ先/(0763) 33-7716 ●http://www.tulipfair.or.jp



南砺市園芸植物園 フローラルパーク

キク及びキク科植物などの花情報を発信し、植物との出会いや四季折々の花たちとの暮らしを通じて生活の中に花文化を取り入れ、潤いと安らぎを創造する植物園です。また、スプレーグクの品種改良を行い毎年新しい品種が育成されていて、苗の販売もおこなっています。

●開館時間/9:00~17:00 ●休館日/火曜日、年末年始 ●入園無料 ●お問合せ先/(0763) 22-8711 ●http://nantogenki.com/florallpark/

C-5





砺波チューリップ公園 [チューリップ]

砺波市の特産で市の花でもあるチューリップをテーマとした四季折々の花を楽しむことのできる都市公園です。春には300万本のチューリップが咲き誇り、訪れる人々を楽しませます。また、毎年春の「チューリップフェア」、冬にはLEDが輝く「KIRAKIRA ミッション」など様々なイベントも開催され、公園内外には日本最大級の五連湯水車やチューリップ四季彩館、美術館、郷土資料館などの施設が揃っています。

- 年中無休●入場無料(チューリップフェア期間是有料)
- お問合せ先/チューリップ四季彩館 (0763) 33-7716
- http://www.city.tonami.toyama.jp/section/1298887078.html

4月下旬~5月上旬

となみチューリップフェア

国内最大級の300万本のチューリップが会場いっぱい咲き誇ります。球根出荷量日本一の富山県ならではのこの祭典で、ここでしか見られないチューリップやお気に入りのチューリップにきっと出会えるはずですよ。

- お問合せ先/(公財) 砺波市花と緑と文化の財団 (チューリップ四季彩館内) (0763) 33-7716



瞑想の郷 [花まんだら]

6月~10月

中央の花壇は上からみると曼荼羅を表わしていて、花の色も曼荼羅にあわせて色分けして植えてあります。瞑想の郷の館のテラスから一望できます。

- 開館時間 /9:00~16:00 休館日 /毎週水曜日、冬期閉館●入場料 /中学生以上600円、小学生300円●施設説明者有り●お問合せ先 / (0763) 68-2324
- https://toga-meisou.com/

E-9



【砺波市利賀村上畠101】

お問合せ先 / (0763) 68-2324

https://toga-meisou.com/

D-4



【砺波市花園町1-3-2】

お問合せ先 / (0763) 33-7716

http://www.city.tonami.toyama.jp/section/1298887078.html

こので来たか食べよ〜と

チューリップソフト

チューリップをイメージしたバナナベースのフロールな味味のソフトクリームです。

- お問合せ先 / チューリップ四季彩館内 カフェかくれ蔵 (0763) 33-0770



県民公園 頼成の森

[ハナショウブ]

115haの広大な自然に響く野鳥の声や森林科学館、アスレチック広場、遊歩道など大自然を満喫できます。

- 開園時間 /9:00~17:00 休館日 / [公園] 年中無休、[森林科学館] 毎週火曜日、祝日の翌日、年末年始●施設説明者有り●お問合せ先 / 森林科学館 (0763) 37-1540
- http://www.bgtym.org/ranjiyounomori/

6月中旬~下旬 頼成の森花しょうぶ祭り

国内最大級で、600品種70万株もの花しょうぶが咲き揃います。

F-4



【砺波市頼成156】

高瀬遺跡 [ハナショウブ]

平安初期の東大寺の荘園跡や古代水路(曲水)を復元しています。6月には公園内の水路沿いに花菖蒲が一斉に咲き誇ります。

- 施設説明者有り●お問合せ先 / 南砺市埋蔵文化財センター (0763) 82-5050

6月下旬

高瀬遺跡菖蒲まつり

D-5



【南砺市高瀬736】



井波別院 瑞泉寺 [藤]

4月下旬~5月中旬

瑞泉寺の境内にある藤です。5月の花の頃には鑑賞会が開かれます。

- お問合せ先 / (0763) 82-0004

E-6



【南砺市井波3050】

となみ夢の平スキー場 [コスモス・スイセン]

散居村が広がる砺波平野を眺められ、春は20万本のスイセン、秋は100万本のコスモスが一面を覆い、冬はスキー場としてにぎわいます。

10月上旬~中旬

となみ夢の平コスモスウォッチング

ゲレンデを埋めつくすほどのピンク色のコスモスたちと澄みきった青い秋空のコントラストは絶景です。リフトで頂上まで上がると砺波平野に広がる散居村風景も一望でき、日本海や立山連峰など大パノラマが見られます。

- お問合せ先 / となみ夢の平コスモスウォッチング実行委員会 (砺波市商工観光課内) (0763) 33-1111

F-5



【砺波市五谷】



井口カイニョと椿の森公園 [椿]

春の訪れを告げる椿には人を惹きつける魅力があり、その花に誘われて人々が訪れるコミュニティ施設が、いづくち椿館です。多くの椿の花々に包まれた施設内では誰もが豊かな時間を過ごせます。いづくち椿館発行「原種ツバキ園鑑」好評発売中。

- 開館時間 /9:00~17:00 休館日 / 水曜日、年末年始●入場無料※椿の見学は無料●施設説明者有り●お問合せ先 / (0763) 64-2202 ●http://nantogenki.com/tsubakikan/

3月下旬 いづくち椿まつり

椿を題材に四季をうたったモニュメント・一輪挿しや鉢植えの椿・生花・椿をあしらった各種団体等の作品・椿の相談コーナーや椿苗木販売もあります。

D-6



【南砺市宮後188】



IOX-アローザ [キバナコスモス]

9月初旬から10月初旬 キバナコスモスまつり

県内外からスキー・スノーボード客が訪れて賑わう、IOX-アローザ。9月初旬から10月初旬にかけて、ゲレンデ一面がイエローオレンジに染まる、キバナコスモスまつりを開催しています。心地よい秋空とのコントラストを素敵一枚に納めよう、写真愛好家の方にも人気です。

- お問合せ先 / イオックス・アローザ (0763) 55-1326

A-7



【南砺市才川七字 ススケ原115】



絶景スポット

Wonderful view スポット

1 散居村展望台・展望広場

砺波平野独特の散居村の風景はもちろん、立山連峰やはるか日本海まで一望でき、眼下に広がる風景は、人と大自然が作りあげた自然のパノラマです。春夏秋冬、四季の移ろいをたっぷり感じとってください。



【砺波市五谷】

●お問合せ先/夢の平コスモス荘 (0763) 37-2323
※冬期間12月1日～3月下旬は通行禁止のため見学不可



3 医王山

稜線を南北に百万石道路が走り、各所の展望台からは立山連峰をはじめ富山湾、河北潟、能登半島の一部を遠望し、眼下に砺波平野の散居村、金沢市街地を見渡すことができます。



●お問合せ先/南砺市観光協会 (0763) 62-1201



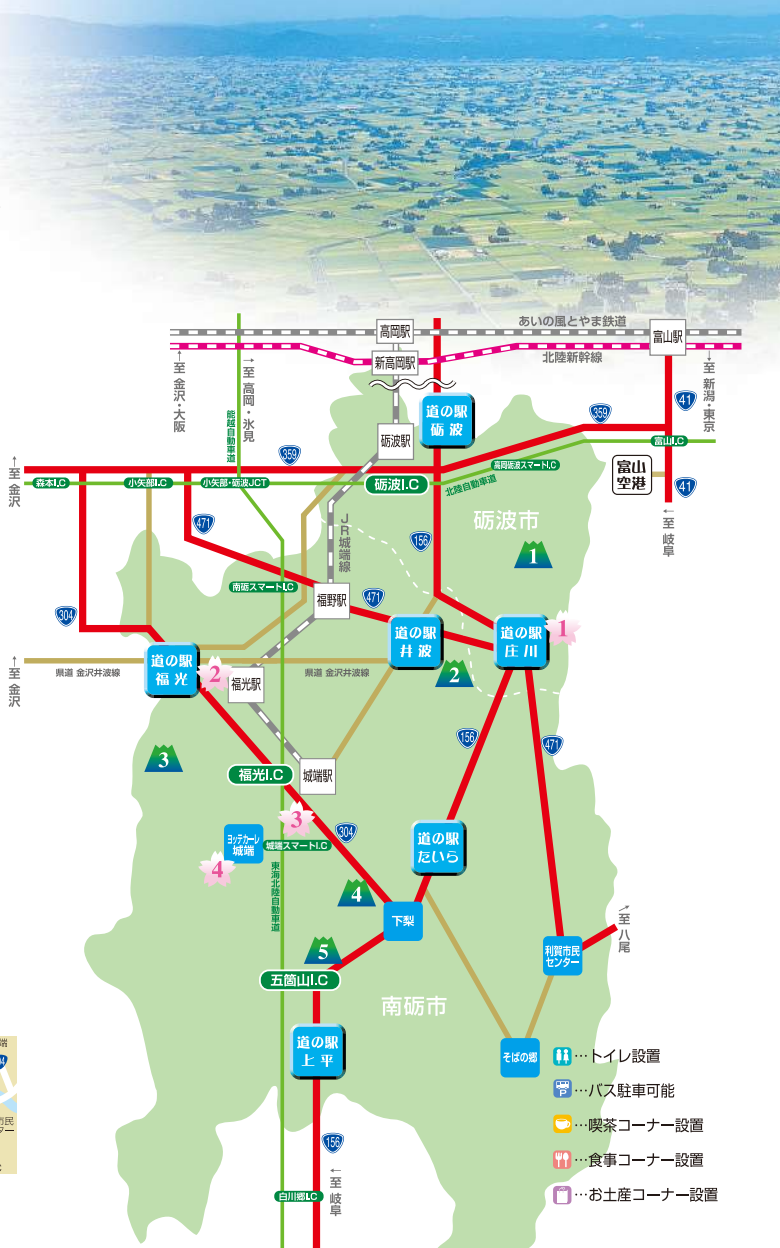
5 世界遺産 菅沼合掌造り集落

世界遺産菅沼合掌造り集落を期間限定でライトアップし、四季折々の自然と合掌造りとの幻想的な景色が感動的です。特に、夕暮れから夜にかけての景色は好評を頂いております。



【南砺市菅沼】

●お問合せ先/南砺市観光協会五箇山総合案内所 (0763) 66-2468



2 閑乗寺公園

八乙女山の中腹にある閑乗寺公園からは、砺波平野散居村の景色が一望できます。町からのアクセスも良く訪れる人の憩いの場となっています。



【南砺市閑乗寺】



4 世界遺産 相倉合掌造り集落

駐車場の登り口から徒歩約6分の高台より、周辺の山々に抱かれるような集落の全景が一望出来ます。また期間限定で実施されるライトアップでは夕闇に浮かび上がる日本の原風景をお楽しみいただけます。

●お問合せ先/世界遺産相倉合掌造り集落保存財団 (0763) 66-2123



【南砺市相倉】



花見スポット

cherry blossom スポット



1 庄川江戸彼岸桜

北陸での自生は珍しいといわれる江戸彼岸桜をはじめ、ソメイヨシノなどが庄川兩岸で咲き誇ります。

●お問合せ先/庄川峡観光協同組合 (0763) 82-5696



【砺波市庄川町】(庄川兩岸)



2 福光桜

福光の中心を流れる小矢部川河畔にノメイヨシノ(千本桜)が並んでいます。夜間はライトアップされ幻想的な雰囲気の中、多くの花見客が訪れます。

●お問合せ先/南砺市観光協会 (0763) 62-1201



【南砺市福光】



3 城端 向野桜

山田川東岸に自生するエドヒガンの大木は、昼には袴腰山の残雪を背景に、夜にはライトアップが行われ、カメラマンの絶好の撮影スポットとなります。

●お問合せ先/南砺市観光協会城端観光案内所 (0763) 62-1201



【南砺市野口】



4 桜ヶ池

周囲3kmの大人造湖の周辺の八重桜、キンキマメザクラ、コシノヒガンザクラ、ソメイヨシノ等、数千本の桜が咲き乱れ、池面を美しく彩ります。

●お問合せ先/南砺市観光協会城端観光案内所 (0763) 62-1201



【南砺市立野原東1767】

美しい水空気 大自然と一体感

となみ野の大自然の中を流れる庄川と小矢部川の美しい清流が、この地の伝統ある歴史と文化を育む源となっています。

水スポット

Water

庄川峡 [庄川峡遊覧船]

豊かな自然があり、優美な庄川峡。夏は翡翠色の川面と山肌を覆う新緑、秋には燃え立つような紅葉の色彩美、冬には水墨画のような景観が見事です。湖面を彩る四季折々の美しさを、遊覧船に揺られながら眺めるひとときは格別のものがあります。遊覧船は小牧ダムのりば発着で、大牧温泉へは定期便を毎日4便運航(冬期は3便)。25分間の短時間遊覧もお勧めです。(毎日2便運航)

●料金/定期便 [往復] 大人3,400円、小人1,700円、短時間遊覧便 大人1,400円、小人700円 ●お問合せ先/庄川遊覧船(株) (0763) 82-0220 ●http://www.shogawa-yuran.co.jp/ ※時刻表有り



庄川ウッドプラザ E-5

広く明るい店内では、特産のゆず製品や伝統工芸のろくろ製品・お土産品などを販売。木のコーヒークップで味わう自家焙煎珈琲、大人気のゆずソフトもおススメ! デッキには、庄川清流温泉を使った「足湯」もあり、ファミリーやカップルでのんびり楽しめます。又、向かいの「鯉恋の宮」もパワースポットとして大人気!!



●開館時間/3~11月 9:00~18:00(無休) 12~2月 9:00~16:00(火曜定休) ●休館日/12月30日~1月1日 ●入館料/入場無料 ●お問合せ先/(0763) 82-6841



庄川水記念公園 E-5

合口ダムのほりに広がる水をテーマにした公園で、シンボルは、自然の流水の落差を生かした大噴水です。

●開館時間/9:00~18:00 ●休館日/[特産館] 12月30日~1月1日、[水資料館] 毎週火曜日、年末年始 ●入館料/[水資料館] 大人210円、小人100円 他無料 ●施設説明者有り ●お問合せ先/[特産館] (0763) 82-5696、[水資料館] (0763) 82-3373 ●http://mizukinen.com/



~となみ野・五箇山路の名水~

瓜裂清水 E-5

【全国名水百選】
縛如上人の馬のひづめが陥没してきたという故事があります。瓜を冷したところ、冷たくて自然に裂けたことから命名されました。

【砺波市庄川町金屋】

岩割の命水 C-7

つくばね森林公園や縄ヶ池へ行く途中の林道沿いの岩肌から湧き出ており、人々は車を止めて冷たい水で喉を潤しています。

【南砺市若杉西谷】

又兵衛清水 F-4

増山城築城の折、家臣の山名又兵衛が発見したと伝えられます。城跡を訪れるハイカーに親しまれています。

【砺波市増山】

妃の清水 C-5

安居寺の下を流れる御手洗川の川沿い、切り立った岩壁の割れ目から枯れることなく湧出ています。

【南砺市安居】

脇谷の水 F-7

脇谷橋の橋詰にある御地藏様の祠から湧き出ています。住民やドライバーに飲用され親しまれています。

【南砺市利賀村】

中江の霊水 E-9

「水神様の水」とも呼ばれ、村の祭神「水波廻女神」を祭った社の床下から湧出している神聖な水です。

【南砺市中江】

富山名水百選

富山県は、立山連峰を始めとする2千~3km級の山々に囲まれている。そして、庄川・小矢部川などの河川が富山湾に流れており、平野に流れ出た清澄な水は、水田を潤すとともに、緑豊かな自然環境の中で地下へも涵養され、豊富な地下水をつくっている。富山は名水の宝庫なのである。

不動滝の霊水 E-6

岩から清らかな水が噴出しています。古くから、地域の人々や旅人に霊水として飲用されています。

【南砺市大谷】

丸池 C-10

合掌造り知られる越中五箇山の upper level にあり、浄土真宗を偲めた赤尾道宗の信心による湧水の池です。

【南砺市新屋】

おむすび

地元城端で収穫された米を使ったおにぎりは、注文したその場でにぎってくれる。しかも中の具は20種類以上!

お問合せ先/城端「ヨッテカール城端」(0763) 62-8888



鮎の塩焼き

庄川の清流に育まれた鮎は、身がしまり、香りも独特と貴重がられている。

お問合せ先/庄川峡観光協同組合 (0763) 82-5696

桜ヶ池 C-7

春の桜、夏の菖蒲、秋の紅葉と、四季折々に美しい桜ヶ池。池ではボート遊びや釣りを楽しむこともできます。ここから少し歩けば、遊具広場やスケートパーク、展望台など、豊かな自然を満喫できる施設が点在しています。

【南砺市立野原東1767】

桂湖 B-11

白山国立公園、五箇山県立自然公園に指定されている桂湖一帯は、今でも豊かな自然が残っています。湖では、釣りやカヌー体験ができ、ビジターセンターでは、桂湖に生息する動植物展示コーナー、五箇山を紹介するビデオコーナーがあり、また、コテージ、オートキャンプ場、芝生広場と充実した施設を備え、アウトドアを満喫することができます。日本ボート協会公認の2,000m直線ポートコースが整備され、ボートの練習、レガッタに利用されています。

●開館時間/[桂湖ビジターセンター] 9:00~17:00 ●11月~4月末は閉館 ●定休日/毎週火曜 ●入場無料 ※施設利用は有料 ●お問合せ先/(0763) 67-3120

【南砺市桂字大沼】



芸術にふれて 眠れる感性の 開花

となみ野には、日本伝統の匠の技、各方面の芸術家ゆかりの地が数多くあります。この地で多彩な芸術の館をじっくりと巡りましょう。

美術館展示館スポット Museum

棟方志功記念館 愛染苑 (鯉雨画斎・青花堂) B-6

昭和21年、棟方志功は旧福光町に一寓を構え「愛染苑・鯉雨画斎」と称し、ここからの風景をこよなく愛しました。その場所に棟方志功記念館「愛染苑」を建設し、多くの作品を展示しています。また、当時住んでいた住居を「鯉雨画斎」として公開しています。

●開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ●休館日/火曜日(祝祭日開館)、年末年始 ●入館料/一般310円、高校生210円、小中学生無料(団体割引有り) ●駐車場あり ●お問合せ先/(0763) 52-5815



鯉雨画斎

松村記念会館 B-6

日中友好に多大な業績を残した政治家、松村謙三の生誕地として、多くの関係資料を公開展示しています。

●開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ●休館日/第3日曜日・年末年始 ●お問合せ先/福光福祉会館(0763) 52-3022



太平洋戦争末期、版画家棟方志功は旧福光町に疎開し、6年8ヶ月間在住了。その間、医王山や小矢部川の清流豊かな田園風景に身を置き、多くの宗教者との交流の中から、「福光時代には「南無阿弥陀仏」といういただきものをした」と言っている。この時期の作品には仏の心を彫り現した独自の作風がみながっている。

砺波市出町子供歌舞伎曳山会館 D-4

曳山三基や子供歌舞伎に関する資料の展示の他、舞台や研修室もご利用いただけます。

●開館時間/展示室9:00~17:00、舞台・研修室9:00~21:00 ●休館日/水曜日、第3木曜日(祝日を除く)、12月29日~1月3日 ●入館料/一般210円、高齢者170円、中学生以下無料(団体割引有り) ●お問合せ先(0763) 32-7075



光徳寺 B-6

500年以上の歴史をもつ真宗寺院で、蓮如上人の直筆類や法宝物を所蔵しています。また、版画家棟方志功が戦中、同寺に疎開して創作活動を行ったことから多くの名作を所蔵・展示しています。

●開館時間/9:00~17:00 ●休館日/火曜日、水曜日、木曜日、年末年始 ●拝観志/500円(団体割引有り) ●お問合せ先/(0763) 52-0943



ここで来たか
食べようよ

どじょうの蒲焼き

タレを付けながら炭火で焼く、パリッとして香ばしい蒲焼き。カルシウム豊富で淡泊でいて豊かな味である。

お問合せ先 南砺市観光協会 (0763) 62-1201

世界に誇る木彫ミュージアム 井波彫刻総合会館

井波彫刻総合会館のスケール及び配置は、井波の古刹である瑞泉寺の伽藍配置をモデルにして、イギリスの建築家ピーター・ソルター氏のデザイン設計によるものです。館内には、昭和50年5月、国の伝統的工芸品に指定された、クス、ケヤキ、桐等を材料として、荒彫りから仕上げ彫りまで200本以上のノミを駆使した欄間・衝立・パネル・天神様や獅子頭に代表される置物等を展示、販売しています。250年以上の伝統を誇る木彫刻から現代彫刻、工芸作品にいたるまで技術の粋を集めた作品が堪能できます。

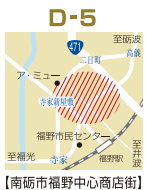
●開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ●休館日/毎月第2・第4水曜日 ※但し、休館日が祝祭日の場合は翌日が休館となります。及び、年末年始 ●入館料/大人500円、小中学生250円(団体割引有り) ●お問合せ先/(0763) 82-5158 ●https://www.inamichoukou.jp



ギャラリー市の里

福野の商店街には空き店舗を活用した楽しいギャラリーが点在します。芸術文化のまちづくりを推進し、商店街の賑わいを創出し、商店街の賑わいを創出し、ジャンルを問わない様々なアート空間の1号館、古布を用いた芸術雑貨を伝統的な蔵で展示販売する6号館等、ギャラリー市の里は南砺市福野ならではの自由空間です。

●開館時間/12:00~16:30 ●休館日/水曜日 ●入館無料 ●お問合せ先/南砺市観光協会福野支部 (0763) 22-8700



富山県利賀芸術公園 F-9

特色ある合掌造りの「新利賀山房」やギリシャ風の「野外劇場」において、昭和57年から毎年、「利賀フェスティバル」などが開催され、世界的に名声を博す「演劇の利賀」をさらに発展させる国際色豊かな舞台芸術活動が展開されています。この中で、繰り広げられる国内外から訪れる演出家と俳優たちによる舞台芸術の創作活動は、世界的な舞台芸術として国内外に情報発信されています。

●開館時間/8:30~17:15 ●休館日/12月29日~1月3日 ●入場無料 ●施設説明者有り ●お問合せ先/(0763) 68-2028 ●http://www.togapark.net



南砺バットミュージアム B-6



現役や往年のメジャーリーガーやプロ野球選手400名余りのバット約500本が一室に展示されています。展示されているバットは、一部を除いて直接手に取ることができるので、プロ野球選手の感触を味わえます。

●開館時間/10:00~17:00 ●休館日/水曜・年末年始 ●入館料/大人500円、小中学生200円 ●お問合せ先/(0763) 52-0576



南砺市立 福光美術館 B-5

閑静な森のなか、郷土ゆかりの版画家 棟方志功、日本画家石崎光瑠の作品を常設展示するとともに、コレクション展示や様々な企画展を開催しています。

●開館時間/9:00~17:00 ●休館日/火曜日(祝祭日開館)、年末年始、展示替え期間 ●入館料/有料(企画展により異なる)小中学生無料 ●お問合せ先/(0763) 52-7576 ●https://nanto-museum.com/



砺波市美術館

郷土出身作家、世界的に著名な写真家の作品、日本の工芸作品の常設展示やユニークな企画展が行われています。

●開館時間/10:00~18:00(入館は17:30まで) ●休館日/年末年始、展示替え・設備保守等の臨時休館日 ●入館料/一般210円、小中高生100円、65歳以上170円 ※特別展は除く ●施設説明者有り ●お問合せ先/(0763) 32-1001 ●https://www.tonami-art-museum.jp





じょうはな ひきまかいかん

城端曳山会館

城端曳山会館では、匠の技が光る傘鉾、曳山、庵屋台などが常時展示されており、情緒溢れる祭の雰囲気を感じていただけます。

- 開館時間/9:00～17:00
- 休館日/年末年始
- 入館料/520円(団体割引有り)
- お問合せ先/(0763) 62-2165



【南砺市城端 579-3】

土蔵群 蔵回廊 城端曳山会館併設

旧城端町の豪商の土蔵群を利用した資料館です。本館では城端地区の歴史に関する資料を常設展示しています。

●お問合せは城端曳山会館へ



じょうはな織館

伝統の織物産業の姿をうかがい知ることができる。レンガの外壁、白壁の高い天井など、昭和初期の雰囲気を感じることができる。現在休館中のため、お問合せは南砺市商工企業立地課(0763-23-2018)へお願いします。

●お問合せ先/南砺市商工企業立地課 (0763) 23-2018



【南砺市城端 648-1】

うまいもん館【そば打ち体験】

そばで有名な利賀の手打ちそばを体験できます。粉に水を入れ練って伸ばしていくことを慣れない手つきで挑戦し、厚いそばや太いそばができて自作のそばは美味しいと自画自賛です。子どもから大人まで楽しめる体験です。郷内には全国のそば資料を集めた資料館もあり、かわいい江戸前そば屋の様子が分かる人形もあります。

【南砺市利賀村坂上149】

- そば打ち体験/11:00～
- 休館日/木曜日(祝日は営業、祝翌日は休み)
- 料金/1卓3,500円～(試食は1食300円)
- お問合せ先/うまいもん館 (0763) 68-2963



こので来たが 食べよ〜と 利賀そば

寒暖の差が大きい高冷地で作られたそばで知られたそば初100%の手打ちそばは絶品。



遊んで学ぶ 初めての挑戦

大自然の美味しい空気を満喫しながら、元気に遊びまわるもよし、伝統産業を体験するもよし、やってみてみたいことがたくさんあります。



体験スポット

となみ散居村ミュージアム

散居景観の素晴らしさを情報発信する「情報館」、昔ながらの暮らしを体感できる「伝統館」、伝統的家屋の新しい住居スタイルを提案する「交流館」、農具や民具を通じて暮らしの歴史を学べる「民具館」があり、散居景観や伝統文化の魅力にふれることができます。

- 開館時間/9:00～18:00(部屋の利用は21:00まで)
- 休館日/水曜日、第3木曜日(休日を除く)、12月29日～1月3日
- 入館無料、民具館のみ100円
- 施設を利用する場合は別途有料
- 施設説明者有り
- お問合せ先/(0763) 34-7180
- https://sankyoson.com



【砺波市太郎丸80】



民具館



高瀬コミュニティ施設 あずまだち高瀬

あずまだち高瀬は、伝統家屋であるアズマダチを後世に残し伝えるために移築・再現され、農家の食生活や農具の展示等、地域の歴史や文化が体験できるよう整備された施設です。農村の豊かな自然・伝統・文化等の多面的機能を再評価し、当時としては代表的な建物様式である「アズマダチ」や伝統的家屋の象徴でもある「稗の内」など、建物のみならず体験施設としても活用できます。

- 開館時間/9:00～17:00
- 休館日/水曜日、12月29日～1月3日
- 入館無料
- 施設説明者有り
- お問合せ先/(0763) 82-5828

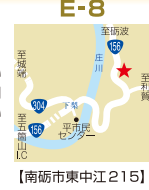


【南砺市北市 128-4】

道の駅たいら 五箇山和紙の里「和紙体験館」【和紙すき体験】

八尾、笠谷とともに越中和紙として国の伝統的工芸品に指定されている五箇山和紙。その伝統の五箇山和紙すきにチャレンジできるのが「和紙体験館」です。合掌造りの館内で紙をすくひとときは、だれもついで夢中になる楽しさです。創意工夫をこらしたさまざまな体験を通して、五箇山の伝統産業を体感できます。

- 開館時間/9:00～17:00
- 料金/800円～(要予約)
- お問合せ先/五箇山和紙の里 (0763) 66-2223
- http://gokayama-washinosato.com



【南砺市東中江 215】

(農)五箇山和紙【和紙すき体験】

製造工程の見学と昔ながらの紙すき体験ができ、和紙製品も購入できます。

- 開館時間/8:30～17:00
- 休館日/[5月～11月]毎週火曜、[12月～4月]毎週日曜日・祝祭日
- 料金/手すき体験700円(要予約)
- お問合せ先/(0763) 66-2016



【南砺市下梨 148】

こので来たが 食べよ〜と 岩魚の塩焼き

五箇山の澄んだ水で育った岩魚は格別の味。塩焼きの他に、岩魚寿司、カラアゲなどおいしさいろいろ。



五箇山和紙 豆知識

古くは約1200年前の正倉院宝物と平安時代の延喜式に朝廷へ和紙を納めたとして越中国が記されている。江戸初期には平村下梨(現在の南砺市下梨)の市介が加賀藩主前田利長公に中折紙を贈った旨の受領書が残されている。また、京都桂離宮の解体修理の際、特に指名されるなど五箇山和紙は品質に優れた名品としてその名を歴史に残している。

若鶴酒造 三郎丸蒸留所

【蒸留所見学】

三郎丸蒸留所は北陸最古のウイスキー蒸留所です。蒸留所の建屋は、ウイスキー蒸留所には珍しい瓦屋根・白壁の美しい建物となっています。昭和初期の雰囲気を感じ、トラス構造による木組みの美しさが見所です。1952年の製造開始以来、連続と受け継がれてきた製法・材料を生かして今も昔も変わらぬ情熱をもってウイスキーづくりを行っています。

- 見学時間/約60分 見学1日3回土日4回(完全電話予約制)
- 休日/水曜日、年末年始など ●料金/有料 詳しくはホームページで
- お問い合わせ先/web予約 (<https://www.wakatsuru.co.jp/reserve/index.php>)
- 予約センター 0763-37-8159 (受付時間 月～金 9:30～17:00)
- <https://www.wakatsuru.co.jp/saburumaru/>



ホームページQR



予約用QR



北陸コカ・コーラプロダクツ(株) 砺波工場

【飲料品製造工程見学】

良質な水を生かし、最新鋭の設備と徹底した品質管理下でコカ・コーラ社製品を製造しています。

- 時期/工場製造ライン稼働日 1日3回(完全入替制)
- 休日/毎月最終土曜日、日曜日、年末年始、工場製造ライン運休日
- 料金/無料(グッズ販売、自動販売機は有料)
- お問い合わせ先/北陸コカ・コーラプロダクツ(株)砺波工場 (0763) 37-8159
- <http://www.hokuriku.cbcc.co.jp/>



ホームページQR



越中三助焼窯元【陶芸体験】

約150年の伝統を誇る手作りの窯元で、お茶碗・湯飲み・お皿などあなただけの手作りのお土産を作ることができます。砺波市福山の地にある素朴で、しびい焼味の三助焼は日本人の方は元より外国人からも広く親しまれており、英国の陶芸家パーナード・リーチ氏が訪れ、激賞したほどです。この窯元には親子三代揃った作家がおり、幅広い年齢の方に陶芸体験をお楽しみいただけます。焼上げは体験の約1ヶ月後、出来上がった作品は工房まで取りいただくか、郵送(有料)いたします。また、エプロンはお貸し出来ます。

- 体験時間/10:00～(要電話予約)※都合に合わせてご予約いただけます
- 休日/不定休 ●料金/手びねりコース 1,500円～、絵付けコース 1,000円、ろくろコース 2,000円～
- 制作時間/てびねりコース約1～1時間30分、絵付けコース約1時間、ろくろコース約1時間
- お問い合わせ先/(0763) 37-0126
- ※受付時間9:00-17:00
- <http://sansukeyaki.com>



ホームページQR



そうゆうかん 水取り体験

道の駅井波 いなみ木彫りの里創遊館「くりえと工房」【木彫り体験】

「くりえと工房」では、様々な体験メニューを用意しております。短時間なものでは銘々皿や小物入れ、本格的なコースでは、表札やパネル等の制作ができ、子供から大人まで十分に1日を楽しめます。初めての方も安心してお楽しみください。(要予約)

- 開館時間/10:00～17:00
- 開館日/日曜日 ●料金/1,000円～(予約必要)
- 施設説明者有り
- お問い合わせ先/(0763) 82-5757
- <http://www.kbori.co.jp>



【砺波市北川730】



ホームページQR

たいらマウンテンスクール【五箇山おもしろ体験】

そば打ち、餅つき体験

大自然の中で、五箇山ならではのおもしろ体験ができます。(例)各家庭で、ほとんどつがなくなってしまう餅つきを、昔ながらの臼と杵を使って皆様についていただき、その場できな粉味、しょうゆ味で試食していただきます。

- 体験メニュー
- ※コース別※2週間前まで要予約

- そば打ち
- 人数/10人以上 ●所要時間/90分～120分
- 内容/蕎麦打ち体験と試食※試食有りは、2人又は3人1組でお願いいたします。

- 餅つき
- 人数応相談 ●所要時間/30分～60分
- 内容/餅つき体験と試食

詳細はお問い合わせください。●お問い合わせ先 (0763) 66-2403



【砺波市東中江790】



このちに来たら 食べよ〜と

いもがもち



特産の里芋とさつまいもを混ぜて、コシヒカリともち米をあわせて焼き上げた昔懐かしい味。素朴な甘みと香ばしさを堪能できる一品。

B-10



【砺波市西赤尾町1767】

(タカンボスキー場)

- 休館日/11月～4月
- 料金/お一人様1,500円(12名以上より)※1週間前まで要予約
- 体験内容説明者有り
- お問い合わせ先/上平観光開発(株) (0763) 67-3120



なまはら 五箇山 豆知識

五箇山とうふ

昔は縄で縛って持ち帰ったといわれるほど堅い五箇山豆腐。かつて秘伝であった五箇山の人が効率よくたんぱく質を摂取する為に考え出された。五箇山の澄んだ水で作られたこの豆腐は大豆の味がぎゅっと凝縮されていて、刺し身、田楽、煮物等あらゆる料理にマッチする。



南砺市観光協会【なんチャリ】

ホームページQR

ちょっと離れた観光スポットも自転車ならスイスイ。車では気付かない景色や、風の薫りを感じながら、自転車でのんびり旅に出かけましょう。なんチャリレンタサイクルは、市内6ステーションで貸出しており、ステーション間(五箇山エリアを除く)で乗り捨てが自由なので、旅の楽しみが広がります。また、サイクルガイドが同行するガイドツアーでは、初心者でも安心して参加できるサポート体制とともに、南砺の美しい景色を巡ることができます。

- 時期/3月～11月(ツアーは要予約)
- 料金/レンタサイクル1,000～2,500円・ツアー 5,500円～
- お問い合わせ先/(一社)南砺市観光協会 (0763) 62-1201
- <https://www.tabi-nanto.jp/nanchari/>



ひでや 日の出屋製菓産業(株) ささ屋 【せんべいの手焼き体験】

砺波市と南砺市を結ぶ県道沿いにある「かきやま米菓の工場直売店」です。ささら屋は、富山米100%とこだわりの原材料を使ったせんべい・あられ・かきもちを販売しています。またお隣には、おせんべいを手焼き体験できる「体験工房」があります。ここでは、しるえびせんべいの手焼き体験ができます。



C-6



【南砺市吉江中1213】



- 営業時間/全日9:00~18:00
- 定休日/1月1日、不定休
- 料金/手焼き体験400円(おせんべい8枚) 手焼き体験時間は9:00~17:00
- お問合せ先/(0763) 52-6785
- https://www.hinodeya-seika.com/



ホームページQR



おかくら おかき処 御菓蔵 【おかき製造工程見学】

おかきの製造直売場。見学コースよりおかきの製造工程が見学できます(平日のみ)。砺波平野は良質のもち米が収穫され、また滑らかな伏流水に恵まれた地です。工場見学でおいしいおかきが出来上がる秘密を探ることができます。



【砺波市太田1891-5】



- 開館時間/9:00~18:00 ●休館日/年中無休(但し元旦は除く)
- 料金/無料 ●お問合せ先/(0763) 33-6560
- http://www.okakura.co.jp/



ホームページQR



平ら寿司本舗 【ますの寿司作り体験】

平ら寿司本舗では、出張教室や、貸切教室、少人数でも参加者できる定例教室など、ますの寿司づくり体験教室を開催しています。お気軽にお問い合わせください。(仮)

【教室について】

〈定例教室〉毎月第3日曜日 10時または13時開催
・料金 材料費 無添加ますの寿司 2,200円/個
特選ますの寿司 2,900円/個

・会場使用料 300円/人
・人数 2名~20名 ・申し込み 開催日の2日前迄
・持参品 不要

〈貸切教室〉予約制 10時または13時開催
・料金 材料費、会場使用料 ともに同上
・人数 5名~20名 ・申し込み 開催日の5日前迄
・持参品 不要

〈出張教室〉予約制
10時または13時開催(但しお客様の希望時間対応、相談)
・料金 材料費 無添加ますの寿司 2,200円/個
特選ますの寿司 2,900円/個
・講師料 8,000円~13,000円/回
・人数 2名~20名
・申し込み 開催日の2週間前迄(最終人数確認)開催10日前
・持参品 マスク、包丁、まな板



【砺波市苗加4752番地1】



ホームページQR



- 営業時間/8:30~14:30(平日) 8:30~15:30(土日祝)
- 定休日/1月1日のみ ●お問合せ先/(0763) 34-5556
- https://www.tairazushihonpo.com/



■キャンプ場

地図上の位置	名称	お問合せ先	料金
B-11	桂湖オートキャンプ場 南砺市桂字大沼	(0763) 67-3120	オートキャンプ(21サイト) 1サイト1泊 ¥5,500 (14:00~翌日10:00)
F-9	利賀国際キャンプ場 南砺市利賀村上百瀬46	(0763) 68-2556	フリーテントサイト・オートテントサイト 繁忙期: 大人3,000円 / 子供(小学生)1,500円 通常期: 大人2,200円 / 子供(小学生)1,100円
E-6	閑乗寺公園キャンプ場 南砺市井波外二入会1番地	(0763) 82-2565	1泊 ¥1,500~1区画+¥500~1人(小学生以上) 日帰り ¥700~1区画+¥500~1人(小学生以上)
C-5	安居緑地広場キャンプ場 南砺市安居山田鳥5825番地	安居地区協議会 (0763) 22-4420	無料 (事前申し込み必要)
C-8	つくばね森林公園キャンプ場 南砺市林道字原山12	(0763) 62-2115	¥520/1名 (事前申し込み必要)
F-3	上和田緑地キャンプ場 砺波市上和田70番地先	砺波市B&G海洋センター (0763) 37-1580	¥300/1区画 (事前申し込み必要)
F-4	富山県砺波青少年自然の家キャンプ場 砺波市徳万字赤坂17-5	(0763) 37-2002	高校生以上 ¥160 小中学生 ¥90 6歳未満 無料

■ゴルフ場

地図上の位置	名称	お問合せ先	住所
D-6	トナミロイヤルゴルフ倶楽部	(0763) 62-3955	南砺市井口字小山13-1
B-7	IOX-AROSA パークゴルフ	(0763) 55-1326	南砺市アローザ村
C-4	千羽平ゴルフクラブ	(0766) 61-4341	小矢部市葦輪千羽山24
C-4	ゴルフ倶楽部ゴールドウイン	(0766) 61-3000	小矢部市興法寺1
E-5	庄川河川敷公園「庄川清流パーク」 (パット・パークゴルフ)	(0763) 82-5353	砺波市庄川町庄711

■スキー場

地図上の位置	名称	お問合せ先	ナイタースキー	備考
F-5	となみ夢の平スキー場	夢の平スキーセンター (0763) 37-1575		リフト 1基
B-7	IOX-AROSA	医王アローザ(株) (0763) 55-1326	可	Gondラ 1基 リフト 6基
D-9	たいらスキー場	たいらスキー場 管理事務所 (0763) 66-2911	可	リフト 3基
B-10	タカンボースキー場	タカンボースキー場 管理事務所 (0763) 67-3766		リフト 3基

●全スキー場、スノーボード全面滑走可、道具のレンタル有



安心旅サポート

Support of your travel

わたしの旅のサポーター

ドライブに疲れたらちよつとひと息いれましょう。となみ野の文化・特産・笑顔があふれています。



道の駅砺波 となみ野の郷

国道156号線沿い、砺波ICから車で5分。特産ブランド品、地酒、新鮮な農作物、加工品を販売。日本一のチューリップ関連も球根、花束、お菓子、小物など充実しています。

●開館時間/9:00~18:00 ●休館日/年末年始 ●お問合せ先/(0763) 58-5831 ●<https://life-ja-group.jp/farm/market/detail?id=154>



【砺波市宮沢町3-11】

道の駅庄川



五箇山・金沢・氷見を結ぶ中間地点にあり、最寄りの砺波ICからは車で約15分、彫刻の街井波まですぐ近くと大変アクセスの良い場所にあります。庄川周辺の特産品・土産品販売の他、レストランでは地元食材をお気軽にお楽しみいただけます。

●開館時間/9:00~18:00 ●休館日/毎週火曜、年末年始 ●お問合せ先/(0763) 82-7779 ●<https://michinoeki-shogawa.com>



【砺波市庄川間示野437】

道の駅福光 なんと一福茶屋

常設農産物直売所では季節ごとの地元野菜が並び、店内にあるコシヒカリ米粉を使った手作りパンは人気。また、中国紹興市の物産展示販売も行っています。

●開館時間/9:00~18:00 ●休館日/12月31日、1月1日 ●お問合せ先/(0763) 52-4100 ●<http://www.fukumitsu.net>



【南砺市中ノ江116】

道の駅井波 いなみ木彫りの里創遊館



伝統工芸井波彫刻の技術が間近で見学できる「匠工房」や木彫体験ができる「くりえーと工房」など木彫刻の町井波を満喫できる複合施設です。レストランでは、風神10段ソフトクリーム(200円)や、インパクト抜群の燦盛シリーズが大人気です。

●開館時間/9:00~17:00 ●休館日/毎月第2・第4水曜日、年末年始 ●入場無料 ●お問合せ先/(0763) 82-5757 ●<http://www.kibori.co.jp>



【南砺市北川730】

道の駅上平 ささら館

五箇山とうぶや岩魚・山菜など五箇山の味を堪能できるお食事処や特産品・土産物販売コーナーがあります。

●開館時間/9:00~16:00、お食事処/11:00~20:00(定休日有) ●年末年始休 ●入場無料 ●お問合せ先/(0763) 67-3141



【南砺市西赤尾町72-1】

道の駅たいら 五箇山和紙の里



旅の途中で一息できる道の駅たいら。五箇山和紙の歴史をたどる和紙工芸館をはじめ、和紙体験館、五箇山の特産品を扱うおみやげ・お食事処があります。

●開館時間/9:00~17:00 ●休館日/年末年始●たいら郷土館は冬期休館 ●お問合せ先/(0763) 66-2403 ●<http://gokayama-washinosato.com>



【南砺市東中江215】

観光ボランティアガイド案内

VOLUNTEER GUIDE

■砺波チューリップ公園、チューリップ四季彩館など

「となみ野ガイド」、「レモングループ」、「チューリップの会」
お問合せ先 (0763) 33-7666 (砺波市観光協会)

■瑞泉寺、八日町通り、井波彫刻総合会館、閑乗寺公園など

井波観光ガイド「井波の風」
お問合せ先 (0763) 82-2539 (南砺市観光協会井波観光案内所)

■フローラルパーク、ギャラリー市の里、安居寺など

福野観光ボランティアガイド「市の里ガイド」
お問合せ先 (0763) 62-1201 (南砺市観光協会)

■愛染苑、松村記念会館、福光美術館など

福光観光ボランティアガイド「麻のれん」
お問合せ先 (0763) 62-1201 (南砺市観光協会)

■医王山登山 (山開き中 4月~11月)

福光自然解説員会
お問合せ先 (0763) 62-1201 (南砺市観光協会)

■桜ヶ池、縄ヶ池、機織り体験、小京都めぐりなど

ガイドグループ「機の声じょうはな」
城端ナチュラリスト研究会
お問合せ先 (0763) 62-1201 (南砺市観光協会城端観光案内所)

■世界遺産 相倉・菅沼合掌造り集落など

五箇山案内人
お問合せ先 (0763) 66-2468 (五箇山総合案内所)

電話、駐車場、トイレは24時間利用可能北陸の「道の駅」情報 http://www.hrr.mlit.go.jp/road/miti_eki/

☎…トイレ設置 🚗…バス駐車可能 ☕…喫茶コーナー設置 🍴…食事コーナー設置 🏠…お土産コーナー設置

ハイウェイ オアシス ヨツテカーレ城端



東海北陸自動車道「城端スマートIC」第2パーキング前にあり、富山の玄関口として富山のお土産品の他、地元産の農産物特産品を販売しています。当地産コシヒカリを使用したあつたが「おむすび」24種類の他、軽食も提供しています。

●開館時間/直売所/8:00~19:00 (10月~3月は8:00~18:00) 軽食/9:00~18:00(変動あり) ●お問合せ先/(0763) 62-8888 ●ヨツテカーレ城端で検索



【南砺市立野原東1508】

まちの駅 ささら屋 福光本店



砺波市と南砺市を結ぶ県道沿いにあるまちの駅「ささら屋」は、富山米100%の米菓の販売を行い、観光客やドライバーのためのカフェ、せんべいの手焼き体験工房を併設しています。

●開館時間/全日 9:00~18:00 ●休館日/1月1日、不定休 ●料金/手焼き体験100円~(おせんべい2枚入り) ●お問合せ先/(0763) 52-6785 ●<https://www.hinodaya-seika.com/>



【南砺市吉江中1213】

まちの駅 よいとこ井波



八日町通り沿いの中ほどにある「よいとこ井波」では、井波の特産、工芸品や食事処などのテナントからなる複合店舗。鬼平犯科帳などの執筆で知られる「池波正太郎ふれあい館」も併設しています。

●開館時間/10:00~17:00 ●休館日/1月1日、冬期臨時休館あり ●料金/入場無料(池波正太郎ふれあい館ともに) ●お問合せ先/(0763) 82-5666 ●www.matidukuri-inami.co.jp/



【南砺市井波3110-11 (八日町通り)】

ゆ 宿・湯スポット

Accommodation & Onsen

極上の癒しで 至福のひととき

砺波の奥座敷、産湯温泉郷をはじめ、リゾート気分になれるホテル、鳥のさえずりや清流のせせらぎが聞こえてくる自然いっぱいの癒しの宿がたくさんあります。ゆったりお寛ぎ下さい。

※日帰り・宿泊の数字は最大収容人員です。
※表示料金はすべて税込価格です。

ホテル 源泉の一軒宿 はなやま
ふくみつ 華山温泉

B-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)52-0500 ホームページQR

好評の創作懐石は半個室のダイニングで開放的に楽しめます。お部屋はベッド仕様の和モダンで、靴を脱ぎ、畳の上を裸足で過ごす開放感で、お寛ぎ下さい。

- 南砺市川西588
- 平日：1泊2食 ¥19,500～
- 宿泊：50人



ホテル 福野タウンホテル ア・ミュウ

C-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)22-1414 ホームページQR

ビジネスと観光をサポートする、南砺市唯一の都市型ホテル。スポーツクラブ・ショッピングセンターに隣接。

- 南砺市寺家新屋敷384-2
- シングル(素泊まり) ¥6,900
- ツイン(素泊まり) ¥10,400 (ホームページでご予約の場合)
- 宿泊：56人 ●日帰り：無



ホテル さくらがけ
桜ヶ池クアガーデン

C-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)62-8181 ホームページQR

世界遺産五箇山合掌集落にもっとも近い里山のリゾート。砺波野の野菜や富山湾の幸を積極的に取り入れた本格的なフレンチと和の会席料理を提供している。施設のおすすめは、天然温泉と温泉を活用したジェットマッサージュプール。1年中利用可能。

- 南砺市立野原東1514番地
- 1室2名利用時お1人様料金 1人1泊2食 ¥18,920～
- 日帰り ¥7,900～ ●宿泊：34人 ●日帰り：30人



ホテル 里山のオーベルジュ まき おと
薪の音

C-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)62-3255 ホームページQR

ありすぎる日常を離れて、何も無い里山のひとときを。里山のやすらぎと懐かしさのある旬菜フレンチのオーベルジュです。

- 南砺市野口140
- 1泊2食付 ¥33,000～
- 宿泊：8人 (1日3組限定)



ホテル ホテル となみ 各予約サイトで参照

D-4 お問い合わせ・ご予約 (0763)32-2908 代 ホームページQR

砺波ICより車で3分、砺波駅より徒歩2分。周辺に商店、飲食街有便利。五箇山・金沢・富山へ車で30分。ビジネス・観光の拠点に!

- 砺波市表町14-1
- シングル ¥4,800～
- ツイン ¥8,500～
- トリプル ¥12,000～(ルームチャージ別)
- 和室(6畳・12畳)有 ●宿泊：45人 ●日帰り：無



ホテル ホテル寺尾温泉

F-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)37-2028 ホームページQR

全室バストイレ付。施設内に250坪のダンスホール。350坪の多目的ホールが2か所。日程によって250名から貸切OK。

- 砺波市井栗谷1513
- 1泊2食 ¥7,000～12,000
- 宿泊：500人
- 日帰り：300人



旅館 越中庄川旅情 人肌の宿 川金 かわきん

E-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-0257 ホームページQR

樹齢300年の老松並木を眺めながら、露天風呂に入り、ゆったりくつろげる一軒宿です。

- 砺波市上中野70
- 2名様一室利用 1人1泊2食 ¥29,700～
- 日帰り ¥11,000～
- 宿泊：40人 ●日帰り宴会：4～60人



旅館 しょうがわそ いちまんてい
となみ野庄川荘 一萬亭

E-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-5111 ホームページQR

地元で日本酒20種類を含めた飲み放題付き♪安心・オールインクルーシブの宿!

- 砺波市庄川町庄4984-1
- 1泊2食 ¥15,550～
- 宿泊：84人
- 日帰り：100人(日帰り入浴/11:00～20:00)※受付は19:00まで



和風ホテル 小さい町の小さいお宿
創業寛政三年 すいげつろうホテル

D-4 お問い合わせ・ご予約 (0763)32-2054 ホームページQR

2019年春 全面改装。料理旅館への原点回帰。旅館のくつろぎとホテルの利便性を備えた和モダンな料理宿として生まれ変わりました。

- 砺波市表町15-16
- 1泊2食付 ¥15,400～
- 1泊朝食 ¥11,000～
- 宿泊：30人
- 日帰り宴会：50人



旅館 さんらくえん
エステ&温泉 鳥越の宿 三楽園

E-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-1260 ホームページQR

女性に嬉しい効能の温泉、日本初の温泉泥療法とエステ、カロリーを抑えた料理、ここだけのこだわりが多い宿。

- 砺波市庄川町金屋839
- 1泊2食付 ¥23,100～
- 宿泊：80人



旅館 庄川温泉風流味道座敷 ゆめつづり

E-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-1253 ホームページQR

全館畳廊下。自然を満喫する露天風呂。山海の幸溢れる和食会席。朝食は釜炊御飯と炭火焼の干物で。

- 砺波市庄川町金屋3531
- 平日2名利用 お1人様 ¥25,300～ ¥34,100 (サービス料込)
- 宿泊：113人



旅館 旅亭 みや川

C-6 お問い合わせ・ご予約 (0763)52-1072

新鮮な食材を活かした加賀料理。旅の心を癒すおもてなしが嬉しい、料理のお宿「旅亭 みや川」。

- 南砺市福光1376
- 1泊2食付 ¥12,100～
- 宿泊：65人
- 日帰り：200人



たかくほ
旅館 高窪温泉

A-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)58-1311

なめらかなお湯といやしの
のり空間が特徴です。
お昼ごはん1,000円が今
人気あります。

●南砺市高窪892
●1泊2食付 ￥6,000～
素泊り(朝食付) ￥4,000
日帰り(個室利用) ￥3,000～
●入浴のみ: 大人¥400、小人¥200(月曜は女性300円、
火曜木曜は60歳以上300円) ●宿泊: 20人 ●日帰り: 30人



ほうりんじ
旅館 開湯50周年 法林寺温泉

B-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)52-4251

100%源泉かけ流しの天然温泉。湯治に最適な山の
谷合の一軒宿。喧騒を
忘れ貴方だけの隠れ家。

●南砺市法林寺4944
●入浴のみ ￥550
日帰り宴会 ￥5,300～
素泊まり ￥4,650～
1泊2食 ￥9,300～ ●宿泊: 40人 ●日帰り宴会: 40人



こかりあん
旅館 越中井波 町屋旅館 古香里庵

E-6

築80年の古い商店町屋
を改装した、お料理にこだ
わる小さな町屋旅館です。
懐かしさと新しさが共存
する空間で、地場の食材
を活かした地産地消のお
食事を心ゆくまでご堪能
いただけます。

●南砺市本町2丁目23
●1泊2食 ¥25,000～ ●宿泊: 7人(1日3組限定)



きはらそう
旅館 奥庄川天然温泉 北原荘

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-3741

静かな山々に囲まれた宿
です。ゆったりと流れる時
間の中でリラックスしてい
ただける宿です。

●南砺市利賀村北原1-17
●1泊2食 ¥12,650～
●日帰り ¥7,500～
●宿泊: 50人
●日帰り: 80人



かわいた
旅館 川合田温泉 山田家

B-6 お問い合わせ・ご予約 (0763)52-0821

季節の山菜と川魚料理で
おもてなし、山合の一軒宿
の温泉で心も身体もリフ
レッシュ。小矢部ICより
7km。

●南砺市川西(川合田)1535
●1泊2食付
¥11,000～¥22,000
昼食のみ、入浴のみ可
●宿泊: 40人 ●日帰り: 50人



とうざんそう
旅館 東山荘

E-6 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-1013

瑞泉寺を一望できる。書
院造りの客室をはじめ昭
和初期の井波欄間や工芸
品など歴史と趣きを備え
た純和風旅館。

●南砺市井波3043(井波瑞泉寺前)
●2食付 ¥9,900～¥11,000
1泊朝食付 ¥6,600
素泊り料 ¥5,500
ランチ定食 ¥2,200～¥3,300 ●宿泊: 15人 ●日帰り: 30人



まんすいかく
旅館 桜ヶ池 料理旅館 万水閣

B-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)62-1717

湖畔にそって建つ、和風の
宿です。湖畔の味に舌鼓を
打ち、浮見の湯でゆったり
過ごしていただけます。

●南砺市立野原東1525
●1泊2食付:
平日 ¥17,600～
●宿泊: 12人(1日1組限定)
●日帰り: ¥6,050(食事のみ)～



ながさき家
旅館 ながさき家

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-5326

山里の大自然の中にある、
ひなびた宿です。浴室の眼
下に広がる、庄川峡の景色
も素晴らしいです。

●南砺市利賀村長崎91
●1泊2食 ¥10,500～
●宿泊: 15人
●日帰り: 15人



おおまさ
旅館 大牧温泉観光旅館

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-0363

小牧ダムから遊覧船に
乗って四季折々の風景を
楽しながら宿へ行く山
の中の閑静な一軒宿。

●南砺市利賀村大牧44
●宿泊 ¥22,000
●宿泊: 100人



せいべいかん
旅館 清平館

D-9 お問い合わせ・ご予約 (0763)66-2013

五箇山の歴史を語り、麦屋
節やこぎりこを唄い、五箇
山の味をたっぷりと賞味
していただきたいと思い
ます。

●南砺市下梨2484
●平日1泊2食 ¥9,350～
素泊り ¥4,950 日帰り適宜
●宿泊: 8人
●日帰り: 10人



こかさんそう
国民宿舎 五箇山温泉 五箇山荘

C-10 お問い合わせ・ご予約 (0763)66-2316

五箇山、白川郷の世界遺産
観光の後は、心づくしの料
理と露天風呂でのんびり旅
の疲れを癒してくれる宿。

●南砺市田向333-1
●1泊2食14,500円～、
日帰り入浴600円
●宿泊: 83人
●日帰り: 70人



こみんか
民宿 庄川峡長崎温泉 古民家の宿 おかべ

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-5229

樺造りの古民家の宿で味
わうカラフルな創作料理
や行者ニンニクパスタ。心
満たされる隠れ家的存在
です。

●南砺市利賀村長崎112
●1泊2食 ¥17,000～
●宿泊: 10人



よしのや旅館
旅館 よしのや旅館

D-10 お問い合わせ・ご予約 (0763)67-3227

世界遺産、二つの合掌造り
集落のちょうど中間。遺
産を育んだ豊かな山の恵
みを召し上げられ。

●南砺市五箇山皆律366
●平日 1泊2食(2名1室)
¥13,200～
1泊朝食 ¥10,450～
●宿泊: 25人(全6室)



あかおかん
旅館 五箇山温泉 赤尾館

C-10 お問い合わせ・ご予約 (0763)67-3321

世界遺産白川郷と五箇山
合掌造り集落近く重文岩
瀬家前。温泉と五箇山郷土
料理が好評のお宿です。

●南砺市西赤尾町396-1
●1泊2食
¥12,650～¥17,600
●宿泊: 40人



ゆめたいら
公共の宿 夢の平コスモス荘

F-5 お問い合わせ・ご予約 (0763)37-2323

夢の平コスモス荘は、春は水
仙の花園、夏はバーベキュー、
秋は百万本のコスモス、冬は
白銀のスキーゲレンデと、
四季折々に素敵な「夢」や、
建物はどこか懐かしくほっ
とする空間があります。

●砺波市五谷160
●1泊2食 ¥9,130～ 日帰り ¥3,300～
●宿泊: 40人 ●日帰り: 60人



もへい
民宿 民宿 茂兵衛

E-7 お問い合わせ・ご予約 (0763)82-5230

豊かな自然と温かい人情
にふれ、山菜・川魚料理で
おもてなししています。湯
に身をゆだね、心ゆくまで。

●南砺市利賀村長崎212
●1泊2食付 ¥9,000～
日帰り ¥5,500～
●宿泊: 12人
●日帰り: 20人



民宿 民宿 中の屋

E-9 **お問合せ・ご予約 (0763)68-2104** [ホームページQR](#)

囲炉裏のある素朴な農家民宿です。目の前にのどかな田園風景が広がり湧水が流れる音が心地よい...

●南砺市利賀村坂上551
●1泊2食 ¥9,000~
素泊り ¥4,500~
日帰り ¥3,500~
●宿泊:15人 ●日帰り:15人



民宿 合掌造りの民宿 弥次兵衛

D-9 **お問合せ・ご予約 (0763)66-2639** [ホームページQR](#)

イワナの塩焼、五箇山豆腐、山菜料理など山里の味が自慢。夕食はいろいろを囲んで地酒をくみかわすのもいい。

●南砺市上梨592
●1泊2食 ¥12,500~
●宿泊:12人
●日帰り:無



コテージ 宿泊保養施設 JOY BASE

E-6 **お問合せ・ご予約 (0763)82-6371** [ホームページQR](#)

散居村を一望する閑乗寺高原にあるコテージ。隣にテントをたててキャンプ泊とコテージ泊の両方をお楽しみいただくことも可能です。BBQやテニス、大型遊具などアクティビティも充実。かわいいうさぎも飼育しています。

●砺波市庄川町金屋1-1
●素泊まり ¥12,000円~ ●部屋数:6棟 ●収容人数:36名



ゲストハウス 古民家 柚子季

E-5 **お問合せ・ご予約 070-8453-4304** [ホームページQR](#)

築150年の古民家を改装した1棟貸切の宿。漆喰の大画面スクリーンでの動画鑑賞や2種類の源泉、ピザ窯を利用したBBQ等、楽しくお過ごし下さい。

●砺波市庄川町金屋2760
●基本料金 38,500円~
1名当たり 3,300円
●定員:8名 ※朝食、夕食はご相談下さい



民宿 庄川峡長崎温泉 美肌の湯 利賀乃家

E-7 **お問合せ・ご予約 (0763)82-3120**

奥庄川のゆったり流れる山里のいで湯で豊かな自然の恵みを使って季節感を盛り込んだ料理です。

●南砺市利賀村北原466-1
●1泊2食 ¥9,020~
日帰り ¥5,000~
(尚、ご予算に応じます)
入浴のみも可
●宿泊:15人 ●日帰り:20人



コテージ IOX-ヴァルト

A-7 **お問合せ・ご予約 (0763)55-1969** [ホームページQR](#)

IOX-AROSA スキー場の一角にあるスイステイストのコテージ。美しい自然あふれるアローザ村でつろぎのひとときを。パークや鍋料理も楽しめます。

●南砺市オ川七アローザ村
●4人棟(宿泊) ¥17,680~23,200
6人棟(宿泊) ¥26,400~32,400
20人棟(宿泊) ¥80,000~93,000
4人棟・6人棟(休憩) ¥5,000~8,400
●宿泊:94人 ●日帰り対応可



ゲストハウス 合掌ゲストハウス かずら

C-7 **お問合せ・ご予約 (0763)77-3512** [ホームページQR](#)

築350年の合掌造り建築をリノベーションしたゲストハウス。出来る限り環境に負荷を与えない様に心がけて営業しています。

●南砺市立野原東1768-5
●ドミトリ ¥3,500~
●個室(1名) ¥5,000~
※素泊まりでの料金です。
●宿泊 14名



入浴施設 砺波市健康福祉施設 ゆずの郷 やまぶき

E-5 **お問合せ・ご予約 (0763)82-2321** [ホームページQR](#)

庄川河川敷の眺めを楽しみながらつろげる日帰り温泉。お食事処もあり、旅の途中で気軽に利用できる。

●砺波市庄川町庄5134-1
●日帰り入浴 大人 ¥510
小人(小学生まで) ¥310 小学生未満:無料
●日帰り:50人 ●営業時間:9:00~19:00
●休業日:毎週火曜日



どこのか懐かしい
田舎グルメ

となみ野・五箇山ならではの食材や川魚、麺類など、素材で温かい味が楽しめます。

お食事スポット
Restaurant



軽食・喫茶 D-4

マンデリン
COFFEE LOUNGE Manderin

1976年の創業以来、良質のコーヒー豆、ブレンド、焙煎、挽きにこだわり続けてきました。またコーヒーは庄川の伏流水を使用しています。店内、緑の空間でごゆっくりお過ごしください。

●砺波市豊町2丁目1-28 ●営業時間/ 9:00~20:00
●休業日/毎週木曜日 (閉店時間変動あり)
●カウンター/8席 テーブル/120席




郷土料理 E-5

あゆ しょう
旬彩 いろいろ茶屋 鮎の庄

庄川の清流で育った小ぶりの鮎をお客様の目の前で炭で焼きます。四季折々の旬の食材で彩るお料理をご堪能いただけます。

●砺波市上中野70
●営業時間/ 11:00~14:30 17:00~19:30
●休業日/ 4~11月(毎週木曜日、第2・第4水曜日【夜の部】)
12~3月(予約制)
●テーブル/66席 座敷/18席



居酒屋 D-4

はな
居酒屋 花みづき

駅より徒歩5~6分、地元の野菜、氷見産の魚などを用いてメニューは豊富。初めての方、団体の方は、まず電話した方がいいかと思えます。

●砺波市出町中央12-3
●営業時間/ 17:00~23:00(LO22:00)
●休業日/日曜日、月曜日
●カウンター/10席 座敷/30席と10席



和食・麺類 D-3

かわ
川なべ

創業昭和56年、塩た丼、うどんの老舗川なべ。味・食材・調味料にとことんこだわり、本物を追求した品を提供いたします。

●砺波市三郎丸331-1
●営業時間:平日・土/ 11:00~15:00 17:30~20:00
日・祭日/ 11:00~20:00
●休業日/月曜夜、火曜日 ●テーブル/40席 座敷/30席



中華料理 D-4

チャイニーズレストハウス
みんな

100種類に及び豊富な中華メニュー全てに根強いファンが存在するアットホームなお店です。

● 砺波市幸町3-10
● 営業時間 / 11:00~15:00 17:00~21:00
● 休業日 / 木曜日

お問合せ・ご予約 (0763)32-5175
URL http://www.n-r-oookado.co.jp

和食 E-4

おおかど
農家レストラン大門

砺波平野で唯一、伝統家屋で大門素麺をはじめ「ゆべす」「よごし」「具入丸揚げ」「いとこ煮」などの伝統料理を提供しています。

● 砺波市大門165
● 営業時間 / 11:00~14:00 17:00~22:00
● 休業日 / 12/31~1/3
● テーブル / 40席

お問合せ・ご予約 (0763)33-0088
URL http://www.n-r-oookado.co.jp

和食 E-5

和風レストラン ふなのの里

店内からの風景を眺めながら庄川峡ならではの食事をお楽しみ下さい。又、水槽には岩魚や鮎もあります。ぜひお立ち寄りくださいませ。

● 砺波市庄川町金屋1550(庄川水記念公園内)
● 営業時間 / 11:00~14:30(LO14:15)、16:30~21:00
● 休業日 / 火曜日(祭日の場合は変更あり)
● テーブル / 20席 座数 / 39席

お問合せ・ご予約 (0763)82-5009

軽食・喫茶 E-5

キャトル
life cafe cattle

パフェやワッフル、軽食メニューも充実。店内にはバッグ・洋服・雑貨等リーズナブルなものから一点物まで幅広く取り揃えております。お持ち帰りメニューもそろっております。

● 南砺市井波町1077-4
● 営業時間 / 10:00~20:00
● 休業日 / 水曜日 ● カウンター / 4席 テーブル / 20席

お問合せ・ご予約 (0763)82-5878
URL http://www.lifecafe-cattle.jp

焼肉 D-4

松阪肉販売指定店
焼肉 たかちゃん

富山県初の松阪肉販売指定店第349号。松阪肉や全国の銘柄A5ランク和牛をご用意しています。大人気のコース料理は、2名様から注文可能です。当日の注文も承ります。

● 砺波市豊町1-14-22 ● 営業時間 / 17:00~22:00
● 休業日 / 月曜日 ● カウンター / 6席 座数 / 74席

お問合せ・ご予約 (0763)33-0298
URL https://yakinikutakachan.gorp.jp

お好み焼き D-4

洋風お好み焼 **よっちゃん**

砺波駅前に店舗があり、お気軽に来店できるお店です。お好み焼き・焼きそば・焼肉とその他メニューはたくさんです。是非ご来店下さい。

● 砺波市表町14-4 ● 営業時間 / 12:00~22:00
● 休業日 / 月曜日(祭日の場合は営業、翌日休業)
● カウンター / 8席 テーブル / 45席

お問合せ・ご予約 (0763)32-2872

麺類 E-6

まつや
蕎麦懐石 松屋

築150年の古民家で趣ある石畳の八日町通りを眺めながら、手打ちそばをご堪能ください。ご宴会のご予約も承っております。

● 南砺市井波3599
● 営業時間 / 11:00~20:00
● 休業日 / 不定休
● カウンター / 5席 テーブル / 22席 座数 / 30席

お問合せ・ご予約 (0763)82-0047

中華料理 C-6

せいりゅう
中華料理 青龍

昭和43年創業以来、地元食材を使い、地元密着の温かな真心料理を提供しております。

● 南砺市福光167-8
● 営業時間 / 11:00~15:00 17:00~20:00 LO
● 休業日 / 毎週月曜日(祭日の場合は営業、翌日休業)
● カウンター / 5席 テーブル / 20席 座数 / 48席

お問合せ・ご予約 (0763)52-4513

和食・洋食 E-4

はなみどう
柿里本店 花御堂

ステーキ、しゃぶしゃぶ、日本料理、四季折々の食材とこだわりの料理を堪能できるお店。シェフが目の前で焼いてくれるステーキは炎が上がる豪快なパフォーマンスをお楽しみいただけます。各種パーティーなど最大60名様のご利用が可能。落ち着いた和個室もございます。

● 砺波市高道113-4
● 営業時間 / 11:30~14:30(LO13:30) 17:00~22:00(LO20:30)
● 休業日 / 12/30~1/1

お問合せ・ご予約 (0763)33-1051
URL http://www.kakizato.co.jp

洋食 E-3

グルメどころ **タベタリーテ**

富山の美味しい食材で作るフレンチ&イタリアンのお店です。富山湾の魚介で作るパスタが人気です。国産牛のヒレステーキを召し上がるコースもリーズナブル、おすすめです。

● 砺波市中村146-1 ● 営業時間 / 11:30~15:00(LO14:00)
● 休業日 / 月曜日(祭日の場合は火曜休み) Dinner 17:30~22:00
● カウンター / 8席 テーブル / 80席

お問合せ・ご予約 (0763)23-6092
URL www.tabeta.jp

洋食 E-6

ビストロ カドゥー
Bistrot Cadeau

料理はもちろんパンやデザートに至るまで手間を惜まず、クラシカルなスタイルのフランス料理をお召し上がりいただけます。シックな空間でゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

● 砺波市庄川町金屋1-1
● 営業時間 / 11:30~20:00(LO19:00) *夜はコースのみ
● 休業日 / 火曜日、第2第4月曜日 *ほか不定休あり
● テーブル25席 ● Pあり

お問合せ・ご予約 (0763)55-6653
URL https://bistrotcadeau.com/

和食・洋食 E-6

創作酒場 らいおん

お屋はお食事処として定食メニューで営業、夜は和洋のジャンルを中心に居酒屋営業。県内の酒・旬の食材・和牛料理などをご用意致しております。

● 南砺市井波3110-1 よいとこ井波1階
● 営業時間 / 11:30~14:00、17:30~21:00(週末メイン)
● 休業日 / 火曜日・第1第3水曜日
● テーブル / 〇席 座数 / 〇席

お問合せ・ご予約 090-4322-0112

和食 E-5

本格炭火焼 あゆ さと
鮎料理の店 鮎の里

本格炭火でじっくりと焼き上げた鮎の塩焼き。ミシュラン掲載されました。子持ち鮎は9月上旬より。絶品です。

● 砺波市庄川町金屋2131-6
● 営業時間 / 11:00~15:00(最終入店14:15) 16:30~20:00(最終入店19:15)
● 休業日 / 3月上旬~12月上旬まで無休、毎週火曜日夕方部休み その他休み有り お問い合わせください ● テーブル / 94席

お問合せ・ご予約 (0763)82-7110
URL http://www.ayu-sato.com/

和食 E-5

あゆ
鮎料理専門店 鮎や

四季を通して、とれたての美味しさが味わえます。香り高く、味わい深い鮎料理の数々を、心ゆくまで堪能ください。

● 砺波市庄川町庄1218
● 営業時間 / 11:00~20:00(HPにて確認ください)
● 営業日 / 3月1日~12月上旬は休まず営業
● カウンター / 15席 テーブル / 55席 座数 / 100席

お問合せ・ご予約 (0763)82-6661
URL http://www.ayuya.com



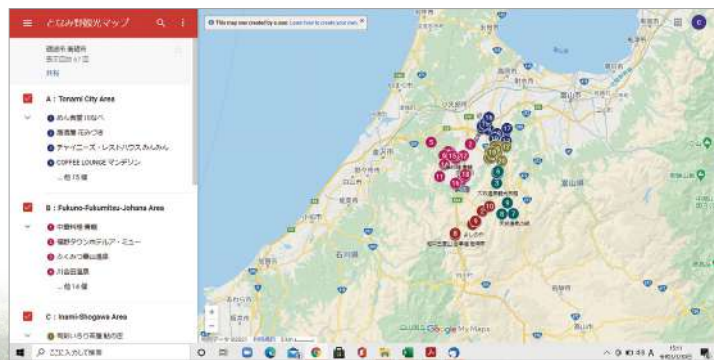
となみ野・五箇山路 となみ野観光マップ

砺波市 南砺市

ガイドブック掲載の宿泊施設・飲食店の
位置情報がGoogle Mapで簡単に
確認できます！



スマートフォン



となみ野・五箇山路 **地酒** Japanese sake

若鶴 わかつる

●お問合せ先/若鶴酒造(株)
info@wakatsuru.co.jp

豊穰な大地砺波平野にて、伝統を守りながらも新しい発想で酒造りに邁進。極上の一滴「苗加屋」は濃醇でありながらもキレのある味わいが特徴です。

若駒 わかこま

●お問合せ先/
合名会社 若駒酒造場
(0763) 82-7373

明治22年から始まり、信仰と木彫りの里「井波」で生まれた蔵元です。伝統と技を生かし、庄川上流の伏流水を使用した手造りの酒です。さわやかな香り、辛口で飲み飽きしない旨みをご愛飲ください。

太刀山 たちやま

●お問合せ先/吉江酒造(株)
(0763) 32-2232

富山県の象徴霊峰太刀山にその名を由来した切れ味のよい辛口酒。大粒の砺波産五百萬石を使い、清らかな庄川伏流水に合せ、ゆっくりと時間をかけて醸し出したこだわりのお酒です。

立山 たてやま

●お問合せ先/立山酒造(株)
(0763) 33-3330



立山酒造は、創業1830年、北陸きっての名門の一つ。「大吟醸立山」は、口に含めば芳香高く、味はまるやか、そして軽快な感触が残る名酒。北陸の冬の空気のように研ぎすまされたすっきりとした味わいです。

成政 なりまさ

●お問合せ先/成政酒造(株) (0763) 52-0204



戦国時代、越中の大名「佐々成政」が山中で水を求め槍先で突いたところ、どっと泉が湧き出たという伝説の「槍先の水」で酒造りが行われたため、「成政」と銘名されました。地元富山県南砺市産米を使用し芳醇な香りと濃醇辛口な米の旨みが味わえる日本酒です。

利賀どぶろく まごたりん

●お問合せ先/中の屋 (0763) 68-2104



豊かな自然と森林に囲まれた富山県南砺市利賀村でつくられるどぶろく「まごたりん」は素材へのこだわりと土地に対する人々の温かな思いから生まれました。樹齢約600年のカツラの木の根元から湧き出す「湧の真水」と有機農法による酒米とで仕込まれたものです。香り高く、爽やかに深みのある味わいが人気です。

三笑楽 さんしょうらく

●お問合せ先/三笑楽酒造(株)
(0763) 66-2010

冬は深い雪に閉ざされる秘境の地にあり、しかも生産量が少ないことから、幻の銘酒と呼ばれる「三笑楽」は、創業は明治13年。100年以上前から、小さな蔵での銘酒造りにこだわり、現在は四代目当主が蔵を守っています。山廃仕込みで通常の2倍の日数をかけて造ったお酒はやや辛口で、すっきりとしたあと口が特長です。



となみ野・五箇山には、
受け継がれてきた
伝統、匠の技やこの地ならではの
山里の食材など、
特産品がたくさんあります。

里山の味・技を お持ち帰り

となみ野
五箇山路

土産

Souvenir



井波彫刻

井波は全国でも最大規模の木彫刻の産地として知られ、井波彫刻は国の伝統的工芸品に指定されています。欄間、衝立、パネル、獅子頭等のほか、朱肉ケース等の小物も製作されています。

●お問合せ先 / 井波彫刻協同組合 (0763) 82-5158



五箇山和紙

受け継がれてきた伝統の五箇山和紙は越中和紙と総称され、国の伝統的工芸品に指定されています。この五箇山和紙を使った新しい商品開発も盛んで、経済産業省の「The Wonder 500™」に認定されている商品もあります。



庄川挽物木地

白木地と拭き漆の製品があり、杢目(もくめ)を生かした木の温かみを感じさせる、素朴な風合いが特徴です。国伝統的工芸品に指定。

●お問合せ先 / 庄川木工挽物会 (庄川町商工会内) (0763) 82-1155 もあります。



チューリップ染め

球根を育てるため摘み取られた花びらを生かしたチューリップ染めは、優しい色あいの人気を集めています。

●お問合せ先 / となみ野の郷 (0763) 58-5831



チューリップ球根

砺波市は日本有数のチューリップ球根生産地で、質の良い球根やオリジナル品種を数多く生み出しています。

●お問合せ先 / 富山県花卉球根農業協同組合 (0763) 33-2448



里いも

福野・井波の里いもは、色つや良く適度のねばりがあり、味が良いことが特色です。

●お問合せ先 / 里芋出荷組合 (0763) 22-3018
●お問合せ先 / 富山県花卉球根農業協同組合 (0763) 82-1551



黒大豆

煮豆にすると柔らかく風味が良く、最高級品に位置づけられています。枝豆としても好評です。

●お問合せ先 / なんと農産協同組合 野菜山菜加工場 (0763) 67-3443



赤かぶ

鮮やかな赤色と独特の甘みを持ち、生で食べると柔らかい食感と自然の甘みが口の中に広がります。

●お問合せ先 / なんと農産協同組合 野菜山菜加工場 (0763) 67-3443



米菓

富山県産の質の良いもち米を原料として使用し、特有の芳しい香りや食感が優れています。塩味、しょうゆ味、サラダ味などに加え、昆布や海苔、豆を使ったものなど数多くの種類があります。



かぶら寿し

大かぶの中にサバ、ブリ、マスを挟み、麴の甘味で味付けする素朴な味わいが好評です。



庄川ゆず

庄川と嵐に育てられた庄川ゆずは表皮が細く、肉厚でゆずの香りたっぷり。ミルク饅頭「ゆずまる」をはじめ、名物「ゆず味噌」やドリンクなど加工品も人気です。

●お問合せ先 / 道の駅庄川 (0763) 82-7779



大門素麺

冬の寒冷期で、空気が乾燥した時期に製造されるコシが強く歯ざわりが良い砥波の伝統の味です。

●お問合せ先 / 大門素麺事業部 (0763) 32-6048



利賀そば

上質の粉を用いて受け継がれてきた製麺の技法は、利賀びとの心と伝統が息づく味わいを今に伝えています。



富山干柿

三社柿を使った「富山干柿」は、年末年始の贈答、お土産やお茶うけにも最適です。近年では自然食品として注目をあびています。



ささら

五箇山を代表する民謡こきりこ唄を唄い舞う際に欠かせない楽器で、最近ではインテリアとして買い求める人も増えています。

●お問合せ先 / 南砺市観光協会 五箇山観光案内所 (0763) 66-2468



越中三助焼

百五十年もの伝統を誇る三助焼は、素朴な肌ざわりや淡い色調が好まれており、マニアに人気を集めています。

●お問合せ先 / 南砺市観光協会 五箇山観光案内所 (0763) 37-0126



福光焼

美濃焼の流れをくみ、古き伝統と陶芸の作風と一般の方々のニーズを取り入れた作品です。

●お問合せ先 / 福光陶園 (0763) 52-0316



福光砵

小矢部川の自然石を材料とするので二つと同じ色や模様がなく、記念品や祝儀物として使われます。



城端しけ絹

かつて「加賀絹」として加賀藩に庇護され、400年以上の歴史を持つ城端絹。その中でも、二頭のカイコによって創り出される一つの繭からできる奇跡の糸で織り上げられた「しけ絹」は独特の優美な風合いを持ち、昔から襦袢として空間を彩ってきました。新たなブランド「JOHANAS (ヨハナス)」ではストールやスカーフのほか祝儀袋などのハレの日に使えるアイテムを提案しています。



庄川おんせん野菜

ミネラル豊富な庄川清流温泉の源泉水を肥料として与えた野菜。ミネラルが野菜の生育を促し、うま味が引き出されています。

●お問合せ先 / 庄川峡観光協同組合 (0763) 82-5659

砺波市【公式】

となみブランド
認定商品


ROUTE 156 と ROUTE 304 沿線の

1~2ページのマップも見てね!

撮っておき
ビュースポット

砺波・南砺市内を通る国道の沿線を中心に、ビュースポットを公募しました。ホームページでは、他にも多数のビュースポットを紹介しています。

となみ野観光連盟HP
<http://gokayama-net.com/>



1 チューリップタワーイルミネーション

D-4【砺波】国道 359号・156号 付近
チューリップ公園 12月1日



チューリップ公園 KIRAKIRA ミッションに行ってきました。点灯の瞬間も見れて、とってもよかったです。

2 砺波夜高まつり

D-4【砺波】国道 359号・156号 付近
砺波市内 6月9日



巨大で優美な夜高行灯がヨイヤサの勇ましい掛け声と共に街中を練り歩きます。砺波が熱くなるお祭りです。

3 スカイフェスとなみ

D-4【砺波】国道 359号・156号 付近
砺波市中村多目的運動広場 10月13日



秋の天空へ、気球、ふわり。

4 秋桜

F-5【砺波】
夢の平スキー場 10月9日



花は満開で綺麗でした。

5 展望広場から散居村を望む

E-5【砺波】
鉢伏山 9月13日



散居風景を眺めるにはオススメです。望遠鏡もありますよ!

6 小牧ダム

E-6【庄川】国道 156号 沿線
砺波市 10月27日



ちょうど放水中! 迫力満点!!

7 閑乗寺公園の展望台より

E-6【井波】国道 156号 付近
閑乗寺公園 1月31日



井波の閑乗寺公園からの散居村風景です。

8 白銀遊覧

E-6【庄川】国道 156号 沿線
長崎大橋付近 1月6日



雪の庄川峡。白銀の世界を遊覧船が行く。

9 静かなお寺

C-5【福野】
南砺市安居 11月4日



ひっそりとしたたたずまいのお寺に静けさを感じました。

10 城端線

C-6【福光】国道 304号 沿線
南砺市吉江野 12月24日



冬晴れの下を走ります。

11 雲海

B-6【福光】
医王山 10月14日



雲海とススキがフォトジェニックだった。

12 冬の夕暮れ

C-7【城端】国道 304号 付近
南砺市金戸 1月11日



夕日に染まる冬の山々が美しくだったので。

13 夜の今町 蔵回廊

C-7【城端】国道 304号 付近
南砺市城端 蔵回廊 1月10日



日中でも充分風情のある城端を代表する風景といってもいいですが、ライトアップしてると更に贅沢な風景となります。

14 向野のエドヒガン

C-7【城端】国道 304号 付近
南砺市野口 4月19日



南砺の桜といえばコレ!

15 映し鏡

C-7【城端】
南砺市城端 桜ヶ池 11月5日



鏡のように映る太陽と雲の折りなす形がおもしろい。

16 川の風景 夏

E-8【平】国道 156号 沿線
南砺市渡原 7月22日



大渡橋の上にある地区へ行く道から橋を見下ろせる場所があります。川と新緑の緑に赤い橋が映えます。

17 坂上の大杉

E-9【利賀】国道 417号 付近
利賀村坂上 9月27日



樹齢800年ともいわれる地元八幡宮の神木。昭和43年に落雷を受けたが今なおその樹勢を誇る。

18 ツタの紅葉

C-10【上平】国道 156号 沿線
五箇山合掌の里 11月4日



ツタの紅葉とスケールが面白かった。

7 閑乗寺公園の展望台より

E-6【井波】国道 156号 付近
閑乗寺公園 1月31日



井波の閑乗寺公園からの散居村風景です。

8 白銀遊覧

E-6【庄川】国道 156号 沿線
長崎大橋付近 1月6日



雪の庄川峡。白銀の世界を遊覧船が行く。

9 静かなお寺

C-5【福野】
南砺市安居 11月4日



ひっそりとしたたたずまいのお寺に静けさを感じました。

19 門に至る

C-10【上平】国道 156号 沿線
南砺市西赤尾町 11月5日



お寺に向かう門を前にして傍らに咲く花の鮮やかな黄色に目を奪われた。

20 飛越七橋合掌大橋

C-11【上平】国道 156号 沿線
南砺市 10月27日



橋を渡るたびに富山県と岐阜県を行ったり来たり。

21 朝の桂湖

B-11【上平】国道 156号 付近
桂湖 11月4日



冷え込んだ朝には湖面にケアリンが立ちます。



四季の五箇山 雪あかり
世界遺産管沼合掌造り集落の夜のライトアップ。



南砺利賀そば祭り
雪像と食と利賀伝統芸能の祭典。
フィナーレの花火も見物です！



となみチューリップフェア



“南砺”ふくみつ雪あかり 紙風せん

- 7日 厄払い鯉の放流
- 上旬 1 利賀の初午
- 下旬 春を呼ぶチューリップ展
- 上旬 四季の五箇山 雪あかり
- 11日 となみ夢の平スノーフェスティバル
- 中旬 2 南砺利賀そば祭り
- 中旬 “南砺”ふくみつ雪あかり祭り
- 晦日 つごもり大市
- 上旬 3 なんとカレー愛すフェス
- 下旬 いのくち椿まつり
- 上旬 庄川峡桜まつり
- 中旬 チューリップバルーン
- 19日～5月6日 五箇山春祭り
- 第3日曜 4 福光宇佐八幡宮春季例大祭
- 29日・30日 出町子供歌舞伎曳山
- 下旬 スイセンウォッチング
- 下旬～5月上旬 となみチューリップフェア
- 1日～3日 福野夜高祭
- 3日 井波八幡宮よいやさ祭り
- 3日～5日 利賀春祭り
- 4日・5日 5 城端曳山祭(ユネスコ無形文化遺産)
- 第3日曜日 ふれあいへらブナ釣り大会
- 下旬～6月中旬 立野ヶ原いちご狩り
- 5月下旬～6月上旬 四季の五箇山 春の宵
- 第1土曜・日曜 庄川観光祭
- 上旬 TOGAしんりょく祭り
- 第2金曜・土曜 6 となみ夜高まつり
- 中旬～下旬 頼成の森 花しょうぶ祭り
- 下旬 高瀬遺跡菖蒲まつり

- 下旬 福光ねつおくり七夕祭り
- 21日～29日 井波別院瑞泉寺 太子伝会
- 下旬 いなみ太子伝観光祭
- 22日～28日 城端別院善徳寺虫干法会
- 上旬 庄川水まつり
- 下旬 8 スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド
- 下旬 SCOTサマーシーズン
- 敬老の日 直前の日曜日
- 中旬 城端むぎや祭
- 上旬 9 寺のまちアートinいなみ・井波彫刻まつり
- 23日 となみ伝承やぐら大祭
- 25日・26日 五箇山麦屋まつり
- こきりこ祭り
- 第1土曜・日曜 五箇山和紙まつり
- 上旬 10 スカイフェスとなみ バルーン大会
- 上旬～中旬 となみ夢の平コスモスウォッチング
- 下旬 新そばを味わう祭り in TOGA
- 中旬 庄川ゆずまつり
- 中旬 ぐるめフェスタinいなみ
- 11 23日 雪恋まつり
- 23日 福野のごっつお里いも祭り
- 下旬 となみ食彩ふれあい市
- 27日 歳の大市
- 31日 12 IOX-AROSAカウントダウン
- 上旬～下旬 チューリップ公園 KIRAKIRAミッション



福光ねつおくり七夕祭り



庄川水まつり



スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド
世界各国の民俗音楽をコンサートやワークショップ
(体験教室)を通して紹介し、異文化を間近で体験できる。



スカイフェスとなみ



歳の大市

うすやきねをはじめ正月用品、野菜、鮮魚、切花など
80余りの店が道路一杯に並び。

■ 歴史スポット参照
■ 彩りスポット参照

- 北陸新幹線
- 高速道路
- 国道
- 新幹線
- J R
- 並行在来線
- 飛行機

※令和6年3月現在



高速道路



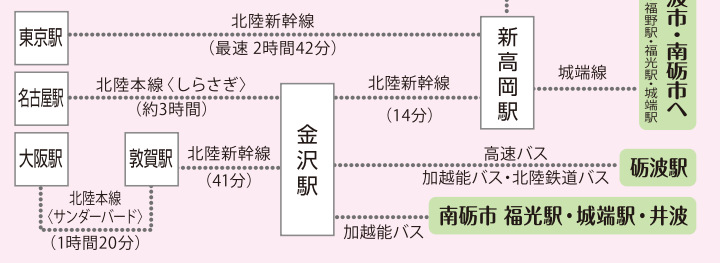
近隣観光地との距離

	立山	金沢	高山	輪島
砺波 砺波I.C.	65km	33km	93km	120km
福光 福光I.C.	78km	39km	78km	120km
五箇山 五箇山I.C.	95km	55km	62km	135km

飛行機



鉄道



タクシー 市外局番は(0763)

名称	所在地	お問合せ先
● あい・あいタクシー	砺波	33-7778
	福野	22-2144
● チューリップ交通	砺波	34-1122
	井波	82-0169
● となみ観光交通	砺波	32-2356
	井波	82-5577
● 五箇山タクシー	五箇山	66-2046
● 三和交通 (福祉タクシー)	城端	62-3741
● 城端タクシー	城端 (駅前)	62-0046
● 福光タクシー	福光	52-0002

レンタカー

名称	所在地	お問合せ先
● スズキレンタリース	砺波	(0763) 34-4102
● トヨタレンタカー	富山	(076) 429-8888
	富山空港店 新高岡駅前店	高岡 (0766) 26-1070
● オリックス・レンタカー	富山	(076) 428-0543
	富山空港カウンター 新高岡駅前店	高岡 (0766) 20-0543
● 日産レンタカー	富山	(076) 495-3028
	富山空港内案内所 新高岡新幹線駅前店	高岡 (0766) 23-5523
● ニッポンレンタカーサービス 隣	富山	(076) 495-3138
	富山空港営業所 新高岡駅北口営業所	高岡 (0766) 27-0919
● タイムズカーレンタル	富山	(076) 432-1515
● 駅レンタカー 西日本	高岡	(0766) 24-4200
● ニコニコレンタカー	砺波	(0763) 32-7670
	城端	(0763) 62-2161